

KATHOLISCHE
ERWACHSENEN
BILDUNG
IM LANDKREIS
WEISSENBURG-
GUNZENHAUSEN
E.V.

PROGRAMM
SEPTEMBER 2019
BIS JANUAR 2020

2.
HALBJAHR
2019

KEB

Leben gestalten -
Verantwortung leben

Liebe Leserin! Lieber Leser!

Nicht erst seit ein Heimatministerium ins Leben gerufen wurde, ist der Begriff Heimat wieder in aller Munde. Doch was verstehen wir unter „Heimat“ eigentlich? Was verbinden wir damit? Gibt es eine Heimat oder kann es für einen Menschen mehrere Heimaten gleichzeitig geben?

„Für mich sind Landschaften wichtig, Orte, auch die Lebensart – und natürlich die Sprache“, sagt Prof. Dr. Edoardo Costadura, Romanistik-Professor an der Friedrich-Schiller-Universität Jena über seine Heimatverbundenheit. Er wurde 1962 in Genua geboren, hat in Frankreich und



Belgien gelebt, seine italienischen Wurzeln aber sind geblieben. Wohl jeder Italiener habe diesen „Campanilismo“ verinnerlicht, sagt er, dass einem nämlich das Herz aufgehe, wenn man den Glockenturm des Ortes sehe, aus dem man stammt. Heimatgefühle wecken in ihm aber auch das Meer, sein Fußballclub – und das Essen: Es gehe nichts über Spaghetti mit der echten „Pesto alla Genovese“ mit dem typischen Focaccia-Brot.

Heimat, so der Wissenschaftler, habe viel mit einer idealisierten Erinnerung zu tun. Auch deshalb täten sich viele Menschen hierzulande schwer, wenn sich ihre Heimat verändere. Das zeige sich auch in der Debatte um die Zuwanderung. „In europäischen Gesellschaften wie Deutschland ist Heimat oft mit romantischen Idealen verbunden: Ein Haus auf dem Land, eine schöne Natur. Das hat mit unseren Glücksvorstellungen zu tun.

[...] Manche Menschen sind sich nicht im Klaren darüber, dass Heimat sich sowieso verändert. Die Frage ist, wie schnell und wie drastisch.“

Natürlich sind mit diesen Worten noch nicht alle Aspekte von Heimat ins Wort gebracht. Gar nicht wenige verbinden mit Heimat nicht zuallererst einen Ort, sondern Menschen, Freundschaften, Verstandenwerden und Angenommensein.

Liebe Leserin! Lieber Leser! So manche Themen, die wir in diesem KEB-Bildungsheft für Herbst und Winter 2019/20 vorgesehen haben, haben mich dazu inspiriert, dieses Vorwort unter das Thema Heimat zu stellen. Ich denke hierbei beispielhaft an den Vortrag von Manfred Becker-Huberti zum Thema Brauchtum (30.10.2019) oder von Sebastian Zink über das Christliche Abendland (21.11.2019).

Doch unsere Themenvielfalt geht darüber hinaus. Sie reicht von konkreter Hilfestellung für Eltern über aktuelle politische und gesellschaftliche Fragen bis hin zu Angeboten im Bereich der Religion. Schmökern Sie einfach auf den nächsten Seiten. Vielleicht findet sich ja das eine oder andere Angebot, das Sie interessiert, egal ob Sie hier im Landkreis oder anderswo zu Hause sind.

Ihr Dekan

Konrad Bayerle

Das Programm 2/2019 im Überblick

| | |
|---|----|
| Schwerpunktthemen..... | 2 |
| Angebote der Seniorenpastoral | 26 |
| Angebote des Diözesanbildungswerks | 30 |
| Angebote des KDFB-Diözesanverbandes | 32 |
| Kooperationspartner | 35 |
| Angebote in den Pfarreien | 43 |
| Ellingen..... | 43 |
| Gnotzheim | 47 |
| Gunzenhausen | 47 |
| Pfraunfeld | 48 |
| Pleinfeld..... | 49 |
| Raitenbuch | 52 |
| Stirn | 53 |
| Stopfenheim | 54 |
| Treuchtlingen..... | 55 |
| Weißenburg | 56 |
| Geschäftsbedingungen..... | 63 |
| Terminübersicht..... | 64 |



Mit diesem Zeichen gekennzeichnete Veranstaltungen zählen nicht als Bildungsmaßnahme im Sinne des Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFÖG)

Die Veranstaltungen zu folgenden Themenbereichen

Glaube und Spiritualität..... 3

Ehe, Familie und Erziehung..... 12

Gesundheit 18

Lebensfragen.....22



Thorben Wengert / pixelio.de

Lassen Sie sich aktuell mit dem kostenlosen Monats-Newsletter der KEB informieren!

Eine einfache Email an keb.weissenburg-gunzenhausen@bistum-eichstaett.de genügt. Der Newsletter kann jederzeit abbestellt werden.





Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 2. Samuelbuch“ und „Das 1. Buch der Könige“

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Leitung:

Dekan Konrad Bayerle

Zeit: jeweils 19.30 Uhr

3-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 2. Samuelbuch“

- 09. September 2019, 19.30 Uhr: „Überführung der Bundeslade nach Jerusalem“ (2 Sam 6,1-19)
- 14. Oktober 2019, 19.30 Uhr: „David, Beteba und Urija“ (2 Sam 11,1-27)
- 11. November 2019, 19.30 Uhr: „Natans Eingreifen“ (2 Sam 12,1-15)

6-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 1. Buch der Könige“

- 09. Dezember 2019, 19.30 Uhr: „Salomons Bitte um Weisheit“ (1 Kön 3,1-15)
- 13. Januar 2020, 19.30 Uhr: „Das Salomonische Urteil“ (1 Kön 1,16-28)
- 10. Februar 2020, 19.30 Uhr: „Tempelbau“ (1 Kön 6,1-38)
- 09. März 2020, 19.30 Uhr: „Salomos Bundesbruch“ (1 Kön 11,1-13)1
- 20. April 2020, 19.30 Uhr: „Zerfall des Reiches“ (1 Kön 12,1-20)
- 11. Mai 2020, 19.30 Uhr: „Nabots Weinberg“ (1 Kön 21,1-29)



Unter den Zulus in Südafrika leben und arbeiten.



Donnerstag, 10. Oktober 2019
20 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum
Auf der Wied 9
91781 Weißenburg

Zwei Schwestern der Community **Christusbruderschaft Selbitz (CCB)** berichten, wie sie vor 15 Jahren im Zululand mit Einheimischen ein Projekt für AIDS Kranke und Waisenkinder aufgebaut haben. Mit einem ganzheitlichen Ansatz sind sie auf die Nöte der Menschen eingegangen. Aus einer kleinen Pflanze ist mittlerweile ein Baum mit verschiedenen Zweigen und Früchten gewachsen: Gesundheitsarbeit, Ausbildung und Begleitung von Fürsorgerinnen, Betreuung von Waisenkindern, Kindergarten ...

Sr. Klaudia Löffler und **Sr. Christine Eisenhuth** wollen uns mit hineinnehmen, wie sie Freude und Leid mit den Menschen geteilt haben und wie die Arbeit nach ihrer Rückkehr jetzt weiter geht.



In Sorge um das gemeinsame Haus - Umweltschutz und Entwicklung in Indien inspiriert von „Laudato si“

Dienstag, 22. Oktober 2019

18.30 Uhr Hl. Messe

19.15 Uhr Vortrag

Kirche u. Kindergarten Hl. Kreuz

Jahnstraße 40

91781 Weißenburg

Indien erlebt seit einigen Jahren ein rasantes Wirtschaftswachstum. Doch in vielen Regionen steigt die Verschmutzung von Luft und Wasser, die Straßen sind vom Verkehr verstopft. Auch die bisher noch weitgehend intakten Waldgebiete in den Bergen des Nordostens sind zunehmend gefährdet. Kommerzielle Abholzung, illegaler Bergbau und unkontrollierte Brandrodung bedrohen die Natur und den Lebensraum von Mensch und Tier. Die **Missionsbrüder des hl. Franziskus** wollen dagegen ansetzen. In Orlong Hada, einem kleinen Ort mitten im Dschungel des Bundesstaates Meghalaya, haben sie ein Bildungszentrum errichtet. Es steht für alle zur Verfügung, die sich für die franziskanische Spiritualität und die Bewahrung der Schöpfung interessieren. **Bruder Collinsius Wanniang**, geboren 1976, koordiniert diese Programme, die sich auch an der Enzyklika „Laudato si“ von Papst Franziskus orientieren. Zugleich entwickeln die Franziskaner hier auf einer Modellfarm neue Ideen für einen ökologischen Landbau, der die knapper werdenden Ressourcen schont. Seine Arbeit wird er an diesem Abend vorstellen.

In Kooperation mit dem Referat Weltkirche, Bistum Eichstätt

Brennt in der Hölle wirklich Feuer?



Donnerstag, 24. Oktober 2019
20 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum
Auf der Wied 9
91781 Weißenburg

Oft sind Begriffe und Bilder unseres christlichen Glaubens leer und unverständlich geworden. Dazu gehören die Vorstellungen von Himmel, Hölle, Fegefeuer. Sie drücken unsere Sehnsucht aus nach Leben über unsere irdische Existenz hinaus. Doch wie können wir darüber glaubwürdig sprechen, so dass unsere Hoffnung sich daran festmachen kann?

Angesichts von Zweifel oder Ablehnung eines Jenseitsglaubens buchstabiert die Theologin **Magdalena Bogner** aus Neumarkt mögliche Antworten des christlichen Verständnisses neu.

„Laternenfest“ statt „St. Martin“ – „Winterfest“ statt „Weihnachten“?



Mittwoch, 30. Oktober 2019
20 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum
Auf der Wied 9
91781 Weißenburg

Christliches Brauchtum wird schon seit einiger Zeit frontal attackiert: Da sind zum Beispiel nicht nur linke Politiker, die die Abschaffung des Martinbrauchtums zugunsten eines durch nichts begründeten „Laternenfestes“ fordern. Es gibt auch farbige Ostereier, die ganzjährig als „Partyeier“ Abnehmer finden, weihnachtliches Brauchtum, das spätestens im November die Umwelt in Glühweinschwaden und Mandelduft badet und – unmittelbar nach den Sommerferien – erscheinen „Weihnachtsmänner“ in den Supermärkten, die viele nicht mehr vom Nikolaus unterscheiden können. Christliches Brauchtum droht nicht nur zu verlottern, es steht in der Gefahr, sich in nichts auszulösen. Was ist los und wohin führt dieser Weg?

Manfred Becker-Huberti, * 1945, Studium der Katholischen Theologie, Philosophie, Publizistik, Kunstgeschichte. Theologische Promotion 1975. Für das Erzbistum Köln tätig im Schulbereich und in den Medien, Lehrtätigkeit an verschiedenen Hochschulen und Universitäten, dem Kölner Priesterseminar und Diakoneninstitut. Seit 2006 Freiberufler, Autor und Honorarprofessor (2007) an der Philosophisch-Theologischen Hochschule in Vallendar. www.becker-huberti.de

Die „Weiße Kreuzigung“ - Gedanken und Inter- pretationen zum Bild von Marc Chagall



Donnerstag, 7. November 2019
20 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum
Auf der Wied 9
91781 Weißenburg

Fast einhundert Jahre lang lebte der russisch-französische Künstler Marc Chagall. Und er hat ein nahezu unübersehbares Gesamtwerk an Gemälden, Texten und Glasfenstern hinterlassen. Welche Bedeutung tragen neben den markanten Farben die immer wiederkehrenden Bildzeichen und Symbole in seinen biblischen Bildern? Und welchen Stellenwert nimmt im Werk dieses jüdisch geprägten Menschen der Gekreuzigte ein, der doch immer wieder begegnet? Der evangelische Religions- und Lateinlehrer **Michael Weiße**, der sich seit seinem Studium mit der Bilderwelt Chagalls auseinandersetzt und sich gleichsam als von ihm „infiziert“ bezeichnet, lädt dazu ein, sich an einem weiteren Vortrags- und Gesprächsabend mit diesem Thema zu beschäftigen. **Michael Weiße** arbeitet ehrenamtlich als kirchlich beauftragter Lektor in den Dekanaten des Landkreises Weißenburg-Gunzenhausen und lebt in Weißenburg.



Was macht eine Gesellschaft christlich?

Die Rede vom „Christlichen Abendland“ und der Kern des Christ-Seins

Donnerstag, 21. November 2019
20 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum
Auf der Wied 9
91781 Weißenburg

In den politischen und öffentlichen Debatten der letzten Jahre war sehr oft die Rede vom ‚christlichen Abendland‘ oder einer christlichen ‚Leitkultur‘. Für diejenigen, die diese Begriffe benutzen, scheint damit ein Kernbereich ihrer Identität beschrieben zu werden. Was dieses ‚christliche Abendland‘ nun aber konkret auszeichnet, bleibt häufig diffus.

Und dort, wo explizite Inhalte benannt werden, hat es nicht selten den Widerspruch der großen Kirchen hervorgerufen. Hier will der Vortrag anknüpfen und deutlich machen, dass der christliche Glaube fraglos eine politische Komponente beinhaltet. Dabei erscheint jedoch bei der Ausgestaltung dieses politischen Auftrags ein differenzierter Blick auf das biblische Zeugnis und auf die Tradition der Kirche genauso notwendig wie ein Wahr- und Ernstnehmen der gesellschaftlichen Kontexte, die es zu gestalten gilt.

Referent ist **Sebastian Zink**, Geschäftsführer KEB Ansbach-Neustadt/Aisch und KEB Fürth; Sozial- und Umweltschlichter, Ansbach

In Kooperation mit dem EBW-JAH Weißenburg.

Der Abend ist der Ersatztermin vom 14. März, der wegen Krankheit ausfallen musste.

Ikonen - Tore zum Himmel, Fenster zur Ewigkeit

Kurs Ikonenschreiben

Kath. Pfarrheim St. Georg
 Weißenburger Str. 37
 91792 Ellingen
 Leitung: Maria Schünemann



Kurstage und -zeiten:

| | |
|------------|-----------------|
| 15.11.2019 | 18.00-21.30 Uhr |
| 16.11.2019 | 09.00-20.30 Uhr |
| 17.11.2019 | 10.00-18.30 Uhr |
| 22.11.2019 | 18.00-21.30 Uhr |
| 23.11.2019 | 09.00-18.30 Uhr |

Ikonen – Tore zum Himmel – Fenster zur Ewigkeit

Mit diesen Beschreibungen wird schon deutlich, dass Ikonen etwas Besonderes sind.

Sie sind gemalte Gebete, eine Bildsprache, die von allen Menschen auch ohne Worte verstanden wird. Ikonen eröffnen uns die Möglichkeit, wie durch ein Fenster in das himmlische Reich zu schauen. Gleichzeitig werden wir angesprochen von der göttlichen Welt, den Engeln und Heiligen, die auf der Ikone dargestellt sind.

Gerade heute, in der lauten, hektischen und schnelllebigen Zeit sind viele Menschen Suchende. Ikonen sind da vielleicht eine Möglichkeit, ein Anstoß und eine Hilfe, inne zu halten, zur Ruhe zu kommen, eine gute Gelegenheit einen anderen, neuen, individuellen Zugang zum Christentum zu finden.

Im Ikonenkurs entdecken die Teilnehmer/innen in gesammelter Atmosphäre das traditionelle, seit 2000 Jahren bestehende Handwerk des Ikonenschreibens, erlernen den Umgang mit den Materialien und erleben mit allen Sinnen die Entstehung eines „Heiligen Bildes“.

Die Ikonographie ist ein Weg des Gebetes und der Meditation, den jeder gehen kann. Voraussetzung ist nicht das künstlerische Geschick oder die malerische Begabung, sondern die Einstellung, Bereitschaft und Offenheit etwas entdecken zu wollen, den Wunsch, Gott, sich selbst und den Nächsten besser kennen zu lernen.

Selbst ein völlig Ungeübter kann, wenn er bereit ist die vorgegebenen, aufeinander folgenden Schritte auszuführen, am Ende des Kurses seine fertige, gesegnete Ikone mit nach Hause nehmen.

Der Kurs findet an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt (ca. 30 UE). Er kann nur komplett gebucht werden und es ist unbedingt notwendig, dass während der Kurszeiten durchgehende Präsenz gewährleistet ist.

Der Kurs endet am 23.11.2019 mit der Ikonenweihe in der Vorabendmesse um 18.30 Uhr in der St. Georg-Kirche in Ellingen

Info und Anmeldung:

Maria Schünemann

An der Leite 28

85132 Schernfeld-Rupertsbuch

Tel. 08421/9355456 mobil: 0151/17222777

Email: Maria-Ikonen@t-online.de

Kursgebühr: € 150,-

Starterpaket: € 50,- (bei Bedarf)

In Kooperation mit dem EBW-JAH Weißenburg.



*“Die Kunst des Ikonenmalens lässt sich nicht in Worten vermitteln. Sie muss getan, eingeübt und praktiziert werden, um verstanden zu werden.
(Erzpriester Chrysostomos Pijnenburg)*

Weniger Stress - mehr Freude Für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren



DAS ZIEL

Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander :

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken,
- » respektvoll miteinander umgehen,
- » die Selbstverantwortung des Kindes fördern,
- » störendes Verhalten besser verstehen,
- » gelassener reagieren,
- » notwendige Grenzen durchsetzen,
- » drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- » Oasen für sich selbst schaffen.

DER WEG

Kess-erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab drei Jahren. Er knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

Er umfasst fünf Einheiten

- » Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten.
- » Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren.
- » Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- » Konflikte entschärfen - Probleme lösen.
- » Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Haus

DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ. Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren.

Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.

E wie ermutigend. Das heißt: sich dem Kind zuwenden, auf seine Stärken schauen, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.

S wie sozial. Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.

S wie situationsorientiert. Das heißt: die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

Kurstermine (jeweils 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr)

Mittwoch, 18. September 2019

Mittwoch, 25. September 2019

Mittwoch, 9. Oktober 2019

Mittwoch, 16. Oktober 2019

Mittwoch, 23. Oktober 2019

Referentin: Isabel Beck, zertifizierte Kess-Kursleiterin

Veranstaltungsort Stadtbibliothek Weißenburg

Friedrich-Ebert-Straße 20

91781 Weißenburg

Parken am benachbarten Landratsamt möglich

Teilnehmerzahl begrenzt auf 12 Teilnehmer

Veranstalter:

KEB im Landkreis WUG-Gunzenhausen e.V. in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Weißenburg in der Reihe „Gemeinsam für Eltern“

Anmeldeschluss

16. September 2019

Kosten

40,00 € pro Person / 50,00 € pro Paar 8,00 € Elternhandbuch
(kann vor Ort erworben werden)

Anmeldung

KEB im Landkreis WUG-Gunzenhausen e.V., Holzgasse 3,
91781 Weißenburg, Tel: 09141/858630

E-Mail: keb.weissenburg-gunzenhausen@bistum-eichstaett.de,
im August auch beim KEBW DV Eichstätt Tel.: 08421/50581,
E-Mail: brank@bistum-eichstaett.de

Kinder auf dem Weg ihrer sexuellen Entwicklung gut begleiten – aber wie ?



Dienstag, 3. Dezember 2019
19.30 Uhr
Stadtbibliothek Weißenburg
Friedrich-Ebert-Str. 20
91781 Weißenburg

Kinder sind sexuelle Wesen von Geburt an. Über die körperliche und seelische Entwicklung gibt es heute viele aufschlussreiche aber auch verunsichernde Erkenntnisse. Kinder sind in einigen Entwicklungsbereichen „früher dran“ und erleben beim Aufwachsen zahlreiche Beeinflussungen von außen. Der Umgang mit und die Einstellung zur Sexualität wird hauptsächlich in der Familie gelernt und geprägt. Kinder dabei in den verschiedenen Altersstufen zu begleiten, ist eine anspruchsvolle Aufgabe und fordert Eltern oft in unterschiedlichsten Erziehungssituationen oder auch durch Fragen und Äußerungen der Kinder heraus.

Dieser Vortragsabend vermittelt Eltern Kenntnisse und liefert Impulse für eine wertorientierte und lebensbejahende sexuelle Erziehung.

Eva Feuerlein-Wiesner ist Diplompädagogin (Univ.), Erwachsenenbildnerin, NFP-Beraterin, Logotherapeutin und Lehrkraft für besondere Aufgaben an der Professur für Erwachsenenbildung/Außerschulische Jugendbildung an der Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Weißenburg in der Reihe „Gemeinsam für Eltern“.

Eltern - Kind-Gruppen im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen

Eltern-Kind-Gruppen mit Zertifikat der Kath. Erwachsenenbildung machen Angebote in folgenden Pfarreien

Pleinfeld:

Jeden Donnerstag, 9.15 - 10.45 Uhr im Pfarrheim/Kolpinghaus Pleinfeld im Eltern-Kind-Raum

Leitung: Michaela Krach (Tel.: 09144/321, Pfarrbüro Pleinfeld)

Jeden Mittwoch, 9.30 - 11 Uhr im Pfarrheim/Kolpinghaus Pleinfeld im Eltern-Kind-Raum

Leitung: Katharina Gerstner, Tel.: 09144/9242282

Raitenbuch:

Montag, 15 - 16.30 Uhr

Leitung: Kerstin Wittmann, Tel.: 09147/9465963

Mittwoch, 9.15 - 10.45 Uhr

Leitung: Claudia Dengg, Tel.: 09147/9465815

Stirn:

Jeden Freitag, 9.30 - 11 und Mittwoch 9.30 - 11 Uhr im Alten Schulhaus Stirn

Leitung: Margit Schneider

Tel.: 09144/9272989

Weißenburg:

Jeden Montag, 9.30 - 11 Uhr, Pfadfinderheim Hl. Kreuz, Jahnstraße 40, 91781 Weißenburg

Leitung: Krista Heimann,

Tel.: 0176/64163674

Die Eltern-Kind-Gruppen thematisieren bei ihren Treffen die Themenbereiche „**Rund ums Kind**“ (Erziehungsstile, Sauberkeitserziehung, Eifersucht und Neid ...), „**Leben mit dem Kind**“ (Kindgerechter Urlaub, Sterben und Tod, Fernsehen und Medien...), „**Praktisches**“ (Gute Bilderbücher, mit Kindern beten, Gutes Spielzeug...), „**Leben in der Familie**“ (Familienplanung, Nähe und Distanz, Nein sagen können...) und „**Gesundheit, Ernährung und Umwelt**“ (Krankheiten vorbeugen, Umweltbewusstsein fördern, Zähne ...). Nähere Informationen gibt Ihnen die jeweilige Gruppenleitung.



PEKiP - Prager-Eltern-Kind-Programm

Das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Angebot der Elternbildung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Die Treffen bieten Gelegenheit, die Entwicklung des Kindes ganz bewusst zu begleiten und ein tiefes Verständnis zu entwickeln. Eltern lernen mit ihren Unsicherheiten und wechselnden Gefühlen gegenüber ihrem Baby umzugehen.

Der Gruppe gehören sechs bis acht Erwachsene mit ihren Babys an. Begleitet und unterstützt werden sie durch eine pädagogisch qualifizierte Leiterin.

Kosten: 90 € (10 Treffen)

Die Kurse finden immer am Dienstag, Donnerstag und Freitag statt.

Zeit: 9.15 -10.45 und 11 - 12.30 Uhr

Anmeldung bei:

Anja Geisslinger (Referentin mit PEKiP-Zertifikat) | Am Binsfeld 2 | Stopfenheim | Tel.: 09141/5231



„Gemeinsam für Eltern“

Die KEB Weißenburg-Gunzenhausen kooperiert seit einigen Jahren erfolgreich mit der Stadtbibliothek Weißenburg rund um das Thema „Erziehung“. Auch im zweiten Halbjahr wird dazu wieder ein Flyer erscheinen. Folgende Veranstaltung auch anderer Einrichtungen standen bei Drucklegung schon fest:

Sa/So, 7./8. September, 14 - 19 Uhr

Stadt-Land-spielt

Mi, 18. September 2019, 19:00 Uhr

Start KESS erziehen

Do, 24. Oktober 2019, 19:30 Uhr

Gelassen durch die Pubertät

Mo, 4. November 2019, 19.30 Uhr

Altersgerechtes Engagement für Schulkinder

Di, 3. Dezember 2019, 19:30 Uhr

Kinder in der sexuellen Entwicklung begleiten

Mo, 13. Januar 2020, 19:30 Uhr

Und weiter geht's -aber wie?

Do, 23. Januar 2020, 19 Uhr

Lebensmittel retten kann jeder



Kopfschmerzen - das einfach mit Schmerzmitteln über- gangene Symptom

Donnerstag, 14. November 2019

20 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Kopfschmerzen sind ein sehr verbreitetes Symptom, welches toleriert und mit Schmerztabletten einfach weggemacht wird. Erst wenn diese nicht mehr „erfolgreich“ sind, wird gehandelt. Die zahlreichen Nebenwirkungen der Schmerzmittel werden hier häufig ignoriert und die Belastungen toleriert. Kopfschmerzen sind jedoch eine gute Anzeige unserer Gesundheit und auch als Präkanzerosezeichen notiert. Die Ursachen sind sehr unterschiedlich lokalisiert, von Hormondysbalancen (mensesabhängig) über Sinnesempfindlichkeiten (Geräusche, Licht, Wetter), über Schwächezustände, Flüssigkeitshaushalt, bis Schlafmangel, Überforderung des Geistes oder psychischer Überlastung durch Angst oder Kummer. Da liegt der Rückschluss einer spezifischen Behandlung nahe ...

Die Referentin, **Katrin Schramm**, ist Heilpraktikerin mit Praxis in Weißenburg. Sie hat ihren therapeutischen Schwerpunkt in der Homöopathie.

„Lebensmittelunverträglichkeiten – was steckt dahinter, wenn Essen Bauchweh macht?“



Donnerstag, 16. Januar 2020
20 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum
Auf der Wied 9
91781 Weißenburg

Blähbauch, Bauchschmerzen, Durchfall, Nesselsucht – kennen auch Sie diese Symptome? Die Ursache hierfür ist häufig Lactose, Fructose, Gluten oder Histamin. In welchen Lebensmitteln befinden sich diese Stoffe, was soll man besser vermeiden, welche Alternativen gibt es? Können diese Intoleranzen auch wieder verschwinden? In diesem Vortrag werden Beispiele erläutert und aufgezeigt, wie man gut und nahezu beschwerdefrei leben kann.

Die Referentin, **Katrin Binkert**, ist Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren.

Yoga für Erwachsene in Ellingen und Weißenburg



In diesem Yogakurs befassen wir uns eingehend mit verschiedenen Körperübungen des Yoga (Asanas) und deren Bedeutung. Das Praktizieren der Asanas fördert den ganzen Körper, da Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke schonend gedehnt werden. Dadurch können Muskelverspannungen und –verhärtungen gelöst werden. Dies hat unter anderem eine bessere Haltung und eine Linderung von Rückenschmerzen zur Folge. Außerdem erlernen wir Konzentrationsübungen, die unsere Gedankenwelt positiv beeinflussen, indem dort eine Ordnung geschaffen wird, welche uns im Alltag mehr Ruhe und Übersicht ermöglicht. Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmer neben Entspannung, sowie dem Auftanken von neuen Energien auch Möglichkeiten erfahren im stressigen Alltag besser zurecht zu kommen und das Leben dadurch positiv zu gestalten.

Der Unterricht findet in Kleingruppen bis 7 Personen statt, wodurch eine persönliche und sehr intensive Betreuung möglich ist.

Die Körperübungen können nach individuellen Möglichkeiten ausgeführt werden; Vorkenntnisse sind hierfür nicht notwendig.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Yoga-/ Sportmatte.

Kursleitung: Petra Pfeifer, Weißenburg

Kursorte: 1. Stock des Katholischen Pfarrheims Ellingen

1. Stock des Katholischen Pfarramts Weißenburg

Ab September 2019

Ellingen Kurs I und II:

Kurs I:

Zeitraum: Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 17.12.2019

Kurslänge: 13 Vormittage, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Kurs II:

Zeitraum: Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 17.12.2019

Kurslänge: 13 Abende 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Weißenburg Kurs III und IV:

Kurs III:

Zeitraum: Donnerstag, 19.09.2019 - Donnerstag,
19.12.2019

Kurslänge: 13 Abende, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kurs IV:

Zeitraum: Freitag, 20.09.2019 - Freitag, 20.12.2019

Kurslänge: 13 Vormittage, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Ab Januar 2020

Ellingen Kurs V und VI:

Kurs I:

Zeitraum: Dienstag, 07.01.2020 - Dienstag, 31.03.2020

Kurslänge: 12 Vormittage, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Kurs II:

Zeitraum: Dienstag, 07.01.2020 - Dienstag, 31.03.2020

Kurslänge: 12 Abende 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Weißenburg Kurs VII und VIII:

Kurs III:

Zeitraum: Donnerstag, 09.01.2020 - Donnerstag,
02.04.2020

Kurslänge: 12 Abende, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kurs IV:

Zeitraum: Freitag, 10.01.2020 - Freitag, 03.04.2020

Kurslänge: 12 Vormittage, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung bei Yogalehrerin

Petra Pfeifer unter

Mobil: 0175/2241690 oder per E-Mail 82pfeifer@web.de



Time is honey Vom klugen Umgang mit der Zeit

Mittwoch, 9. Oktober 2019
19.30 Uhr
Städtischer Wildbadsaal
Wildbadstraße 11
91781 Weißenburg

Zeit ist das, was wir vermissen. Das war nicht immer so. Die Zeiten haben sich bekanntermaßen geändert, und sie werden dies auch weiterhin tun. Das Wissen um die Gründe und die Art und Weise wie sie das getan haben, ist eine notwendige Voraussetzung, ihr nicht immerzu nachlaufen zu müssen. Die moderne Arbeits- und Lebenswelt ist von gesellschaftlichen und technologischen Beschleunigungstrends geprägt. Beschleunigung erfolgt heute nicht mehr nur linear, sondern vor allem über die Verdichtung der Tätigkeiten. Dies bringt zahlreiche Freiheiten, aber auch neue Zwänge und Belastungen mit sich. Wie lässt sich auf diese Anforderungen reagieren? Welche Kompetenzen sind dazu notwendig und wie können diese entwickelt werden? Wie kann eine förderliche Zeitkultur entwickelt werden?

Referent: **Jonas Geißler**, Gründer und Teilhaber von timesandmore - Institut für Zeitberatung, ist Trainer und Berater

In Kooperation mit dem Fiegenstaller Forum und der Buchhandlung Meyer, Weißenburg

Moderation: Andreas Weiß, KEB Weißenburg-Gunzenhausen e.V.



Doris Holz

Der Letzte Hilfe Kurs Am Ende wissen, wie es geht.

Samstag, 9. November 2019
9 - 13 Uhr
Bestattungsinstitut Heidemarie
Bauer GmbH
Weissenburger Straße 59
91710 Gunzenhausen



Sandra Meyer

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der grösste Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Wir bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden.

bitte umblättern...

Letzte Hilfe

- richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

KURSinHALTE DES LETZTE HILFEKURSES – das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angefügt. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

Kursleitung: **Doris Holz** und **Sandra Meyer**, Ambulanter Hospizdienst Altmühlfranken

Begrenzte Teilnehmerzahl von 20 Personen

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst Altmühlfranken
In Kooperation mit der KEB Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

Anmeldung bis Mittwoch, 6. November 2019, unter:
Hospizverein Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V.
c/o Zentrale Diakoniestation

Leibnizstraße 2c

D-91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831 / 61 91 61

E-Mail: kontakt@hospizdienst-af.de



**Ambulanter Hospizdienst
Altmühlfranken**
Hospizverein Landkreis
Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

EIN AUSGEZEICHNETES PROJEKT

Das Projekt Letzte Hilfe Kurse hat 2015 den „Anerkennungs- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin erhalten.

Stifter des Preises ist die Firma Grünenthal GmbH.

Als Teilnehmer des bundesweiten Wettbewerbs startsocial wurden wir als eines der besten sozialen Projekte Deutschlands 2015 ins Kanzleramt eingeladen und von Bundeskanzlerin Angela Merkel geehrt.

Informationen aus dem Bereich Seniorenpastoral

Kursangebote Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt 2. Halbjahr 2019/2020 - Übersicht

Nähere Informationen, Faltblätter und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung jeweils unter
<http://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/>

Qualifizierungskurs Generationen-MentorIn „Generati- onen in Kontakt bringen - ein Miteinander schaffen“

Immer mehr Ältere stehen immer weniger Jüngeren gegenüber. Wenn Generationen miteinander, voneinander und übereinander lernen, tragen sie gemeinsam zu einer lebenswerten Gemeinde bei. Das passiert nicht von selbst: Generationen-Mentoren gestalten und begleiten Begegnungen zwischen den Generationen, initiieren gemeinsame Projekte, vernetzen engagierte Akteure und fördern so die Lebensqualität in Ihrer Gemeinde.

Der 3-teilige Grundkurs führt in Theorie und Praxis und mit gelungenen Beispielen ein in die Grundlagen der Generationenarbeit:

1. Tag: Lebenswelten der Generationen – individueller Blick
 2. Tag: Generationenfreundlicher Ort – gesellschaftlicher Blick
 3. Tag: Als Generationen-Mentor/in unterwegs
- Der 2-teilige Aufbaukurs vertieft insbesondere die praktischen Aspekte der Tätigkeit als Generationen-MentorIn vor Ort.
4. Tag: Praxisprojekte konkret
 5. Tag: Vorstellung der Praxisprojekte und Reflexion, Zertifikatsverleihung

Eingeladen sind alle an Generationenarbeit Interessierte, z. B.:

- Senioren-, Familien-, Schulbeauftragte in Pfarrei, Quartier oder Kommune; pastorale oder kommunale Verantwortungsträger.
- Haupt- oder Ehrenamtliche in der Pastoral, in der Bildung, in der Erziehung, in Mehrgenerationen-Häusern, in Verbänden und Vereinen, in der Pflege und in der offenen Seniorenarbeit.

Thema: QUALIFIZIERUNGSKURS „Generationen-MentorIn: Generationen in Kontakt bringen - ein Miteinander schaffen“

Zeiten: Grundkurs: 12. Okt. / 23. Nov. 2019 / 25. Jan. 2020
Aufbaukurs: 28. März / 27. Juni 2020;
jeweils Samstag, 9:00 - 16:30 Uhr.

Ort: Nürnberg, Amt für Gemeindedienst (Sperberstr. 70)
ReferentInnen: Prof. Dr. Irmgard Schroll-Decker, Professorin für Sozialmanagement und Bildungsarbeit an der Ostbayerischen Technischen Hochschule (OTH) Regensburg und Lioba Scherer, Soziale Arbeit (Regensburg);
Martina Jakubek, Referentin „Alter und Generationen“ im Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern; Thomas Distler, freiberuflicher Personal- und Organisationsentwickler, Fachwirt Sozialmanagement (Parsberg).

Leitung: Martina Jakubek, Referentin „Alter und Generationen“ im Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Michael Schmidpeter, Referent für Seniorenarbeit im Bistum Eichstätt.

Veranstalter: Arbeitsfeld „Alter und Generationen“ im Amt für Gemeindedienst in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern und Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e.V.

Kosten Grundkurs: 150,- €; ermäßigt (*) 120,- €
(*) für Mitarbeiter(innen) in Einrichtungen des Veranstalters und der Kooperationspartner; Ehrenamtlich Tätige zahlen jeweils die Hälfte

Anmeldung: bis 27.09.2019 (max. 16 TeilnehmerInnen)
Der Qualifizierungskurs ist ein bayernweites Konzept des Landesforum Katholische Seniorenarbeit in Bayern (LKSB). Er wird auch in anderen (Erz-)Diözesen in Bayern statt, so dass Sie bei Terminproblemen einzelne Kurstage u. U. auch andernorts besuchen können.

Weitere Infos unter <http://generationenmentor.jimdo.com/>

Informationen aus dem Bereich Seniorenpastoral

WERKSTATT SENIORENARBEIT „Der goldene Schlüssel im Labyrinth des Vergessens“ - Mit Märchen demente und verwirrte ältere Menschen aktivieren- Märchen sind alles andere als „Kindergeschichten“; auch wenn die meisten von uns sie als Kinder kennen gelernt haben.

- Sie enthalten konzentrierte Erfahrungen vieler Generationen und können auch heute noch wertvolle Aufschlüsse zur persönlichen Lebenssituation geben.
- Sie können die Fäden des eigenen Lebensgeflechtes erhellen.
- In Märchen geht es oft „wundersam“ zu. Da sind Veränderungen möglich, die wir eigentlich nicht für möglich halten.
- Sie sind vorrangig im Altgedächtnis verankert;
- sie beschreiben keine komplizierten Handlungen;
- sie erzählen oft von Krisen, Herausforderungen oder Konflikten, die älteren Menschen vertraut sind.
- Und sie vermitteln die Zuversicht, dass das Dunkel sich wieder erhellen wird.

In jedem Teil anhand verschiedener Märchen. Die Teilnahme am Teil 1 ist deshalb nicht Voraussetzung für die Teilnahme an Teil 2!

Zudem wird erfolgt je eine kurze Einführung zur Krankheit Demenz sowie zum biografischen und ressourcenorientierten Arbeiten.

Thema: Der goldene Schlüssel im Labyrinth des Vergessens. Mit Märchen demente und verwirrte ältere Menschen aktivieren

Teil 1: Sa. 26. Okt. 2019; 9.00 bis 16:30 Uhr

Ort: Treuchtlingen, Kath. Pfarrzentrum (Elkan-Naumburg-Str. 1)

Teil 2: Do. 28. Nov. 2019; 9.30 bis 17:00 Uhr

Ort: Ingolstadt, Kath. Pfarrzentrum St. Anton (Münchener Str. 67)

Referentin: Ursula Kukrecht, Dipl.-Soz.-Päd (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie; Päd. Leitung bei der Caritas-Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e. V.

Leitung (26.10.): Regine Schneider, Referentin für Seniorenpastoral im Bistum.

Leitung (28.11.): Michael Schmidpeter, Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt.

Veranstalter: Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V.

Kosten/Teil: 40 €; Ehrenamtliche 20 € (erm: 30 € bzw. 10 €)

WERKSTATT SENIORENARBEIT „Buntes Potpourri! Themenstunden für Gedächtnistraining und Aktivierung“ - Teil 1

Rentner, die geistig nicht mehr täglich im Job gefordert werden; körperlich eingeschränkte Senioren, die nicht mehr regelmäßig an sozialen Unternehmungen teilnehmen können; ältere Menschen die einfach keine Lust mehr am Lernen oder an der Bewegung haben - bei allen gilt es, Gedächtnis und Lernprozesse zu reaktivieren.

Bei Menschen mit Demenzen zielt das Gedächtnistraining auf andere Bereiche ab: Gedächtnistraining kann keine Demenz heilen; sie kann jedoch rehabilitativ bei sekundären Demenzen eingesetzt werden, sofern die körperlichen Erkrankungen beachtet und mit behandelt werden.

Der Tageskurs bietet Ihnen ein buntes Potpourri mit vielen Ideen und ausgearbeiteten Stundenkonzepten zu 4 Themen.

- Haustiere (Katz und Hund)
- „April, April, der weiß nicht was er will“
- Berufe
- Stadtleben - Landleben

Damit können Sie jeweils eine schöne, entspannte Stunde für Senioren mit viel Spaß und Freude gestalten, wo sie Geschichten hören, Bewegungsübungen machen, Rätsel lösen und dabei - ganz nebenbei - die grauen Zellen in Schwung bringen. Die Übungen können je nach Teilnehmerkreis verändert werden und sind sowohl für „fitte“ Teilnehmer z. B. bei einem Senioren-Nachmittag als auch für Teilnehmer in frühen bis mittleren Demenzstadien geeignet.

Zeit: Sa. 18. Jan. 2020; 9.30 bis 17:00 Uhr

Ort: Treuchtlingen, Kath. Pfarrzentrum (Elkan-Naumburg-Str. 1),

Referentin: Ulrike Arend (Gunzenhausen); Betreuungs-Assistentin, Gedächtnistrainerin (BVG e.V.) und Märchenerzählerin.

Leitung (18.01.): Michael Schmidpeter, Referent für Seniorenpastoral im Bistum Eichstätt.

Veranstalter: Bereich Altenbildung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V.

Kosten: 40 €; Ehrenamtliche 20 € (ermäßigt 30 € bzw. 15 €)



Freitag, 8. November, 15.00 Uhr bis ca. 22.30 Uhr,
 Workshop: Medienzentrale, Luitpoldstraße 2, 85072 Eich-
 stätt, Filmpräsentation: Filmstudio im Alten Stadttheater,
 Residenzplatz 17, 85072 Eichstätt

Medienwerkstatt

„Gott ist größer“ – Religionen im Film am Beispiel des Islam

Referent: Dr. Martin Ostermann, Mitglied der Katholischen
 Filmkommission, Studienleiter bei Theologie im Fernkurs
 und Lehrbeauftragter an den Universitäten Eichstätt und
 Erfurt

Leitung: Dr. Thomas Henke, Leiter des Fachbereichs Medi-
 enbildung/Medienzentrale im Bistum Eichstätt

Freitag, 22. November, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
 Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339
 Beilngries

Vortrag mit Diskussion

Der Islam – Eine Einführung

Referent: Nevfel Cumart, Islamwissenschaftler und Schrift-
 steller, Bamberg

Leitung: Dr. Ludwig Brandl, Direktor des Diözesanbildungs-
 werks

Freitag, 22. November, 18.00 Uhr bis Samstag, 23. Novem-
 ber, 20.00 Uhr,

Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339
 Beilngries

Seminar Partnerschule

verliebt – verlobt – verheiratet – Kinder, und dann ...

Referent/in: Angelika Gabler, Partnerschule-Trainerin,
 Eichstätt und Richard Sporrer, Partnerschule-Trainer,
 Nürnberg

Leitung: Dr. Marion Bayerl, Pastoralreferentin, Ingolstadt

Sonntag, 1. März 2020, bis Sonntag, 8. März 2020

Vorankündigung – Studienreise

Jordanien - Auf den Spuren von Lawrence von Arabien

Reiseleitung: Doris Birnthaler, Treuchtlingen

Rudi Schmidt, Geschäftsführer des Katholischen Stadtbildungswerks Ingolstadt e. V.

Anmeldeschluss: 18. November 2019

Nähere Informationen und Anmeldung unter:

Telefon: 08421/50-640, E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de

Auskunft zu diesen Veranstaltungen direkt beim Diözesanbildungswerk Eichstätt e. V.,

Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt, Telefon: 08421/50-641,
E-Mail: erwachsenenbildung@bistum-eichstaett.de



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Anmeldung zu allen Veranstaltungen an den Veranstalter:
KDFB Diözesanverband Eichstätt,
Bildungswerk e. V.
Tel. 08421/50-674
Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Nicht nur Maria - Frauen bewegen Kirche

Wallfahrten sind seit Jahrhunderten ein Zeugnis tiefen Glaubens und der Frömmigkeit. Auch wir im Frauenbund pflegen diese Tradition des Pilgerns. Dabei lernen wir immer wieder neue und interessante Orte unseres Bistums kennen. Das Ziel unserer diesjährigen Wallfahrt ist Hilpoltstein. Die Kirche ist neben Johannes dem Täufer auch der Gottesmutter Maria geweiht. Maria, die Mutter Jesu und unsere Schwester im Glauben ist eine Frau, deren Weg bewegt. Frauen bewegen Kirche. Auf dem Pilgerweg werden wir uns von Maria, der Gottesmutter, von Maria Magdalena, der Apostolin der Apostel und von Ellen Ammann, der Gründerin unseres Frauenbundes gedanklich bewegen lassen. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Begegnung in geselliger Runde.

Termin: Samstag, 14.09.2019

Ort: Hilpoltstein 91161

Ablauf: 13.30 Uhr Beginn der Wallfahrt

15 Uhr Gottesdienst in der Stadtpfarrkirche St. Johannes, zelebriert von H. H. Bischof Gregor Maria Hanke OSB, anschließend Begegnung in der Stadthalle in der Badstraße Ende gegen 18 Uhr

Im Vorfeld der Wallfahrt besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Führungen.

Anmeldungen an die Geschäftsstelle Tel. 08421 50-673 oder per Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Den genauen Ablauf können Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle erfragen.

Herzlich eingeladen sind alle Frauen unserer Diözese. Die Zweigvereine bitten wir um Teilnahme mit Fahnen und Bannern.

In Kooperation mit der Frauenpastoral im Bistum Eichstätt

Moderne Umgangsformen

„Nicht WAS du bist, ist was dich ehrt, WIE du es bist, bestimmt deinen Wert.“ (Friedrich Rückert)

Höfliche Umgangsformen sowohl im privaten als auch beruflichen Miteinander sind heute gefragter denn je. Wer auf dem gesellschaftlichen Parkett souverän auftreten möchte, sollte über deren Grundregeln Bescheid wissen. Der erste Moment in einer Begegnung ist entscheidend, wie wir andere wahrnehmen und von anderen wahrgenommen werden. Deshalb erhalten die Teilnehmerinnen praktische Tipps zum gelingenden Bekanntmachen und Vorstellen sowie zur richtigen Anrede. Sie erleben, wie Smalltalk ganz leicht gelingt und gewinnen Einblick in die E-Mail-Netiquette.

Termin: Fr. 04.10.19

Ort: Katholisches Pfarrheim, Elkan-Naumburg-Straße 1
Treuchtlingen 91757,

Referentin: Sabine Reith, Trainerin für Benimm und Etikette, Vorstandsmitglied der deutschen Knigge-Gesellschaft, Ingolstadt

Beginn Bezirkstag: 19.30 Uhr

Beginn Vortrag: ca. 20 Uhr

Anmeldung an die Geschäftsstelle Tel. 084 21 / 50-673

SCHULUNG FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN

Grundlagenseminar

Um eine Eltern-Kind-Gruppe erfolgreich führen zu können, werden von der Leitung soziale Kompetenzen, vielfältiges Wissen und praktischer Ideenreichtum erwartet.

Die Schulung vermittelt theoretisches Hintergrundwissen:

- Grundsätzliches (Ziele, Ablauf,...)
- Entwicklung des Kleinkindes
- Gruppe und ich (Gespräche, Konflikte, Regeln, Leitung)
- Öffentlichkeitsarbeit

Ebenso wichtig sind praktische Ideen, um die Gruppenstunden abwechslungsreich und sinnvoll zu gestalten. Vielfältige Praxisanregungen aus folgenden Themenbereichen werden zum Ausprobieren und eigenen Erleben angeboten:

- Spiel
- Bewegung
- Musik
- Kreativität

Termine: Samstag, 26.10.2019
 Samstag, 16.11.2019
 Samstag, 23.11.2019

Zeit: jeweils von 9.30 - 16.30 Uhr

Ort: Gunzenhausen 91710, Kath. Pfarrheim,
 Nürnberger Straße 29

Referentinnen: Sieglinde Kugler, Erzieherin, Ellingen
 Anja Herzog, Erzieherin, Königshofen

Gebühren: 65 € für KDFB-Mitglieder
 75 € für Nicht-Mitglieder

In Kooperation mit dem Diözesanbildungswerk
 Eichstätt e. V. und dem Referat Ehe und Familie.
 Anmeldung an die Geschäftsstelle Tel. 084 21 / 50-674
 und an das Referat Ehe und Familie Tel. 084 21 / 50-611

Einführung in den Weltgebetstag der Frauen 2020

Simbabwe: „Steh auf und geh!“

Im Fokus des Weltgebetstages 2020, der weltweit am 6. März gefeiert wird, steht diesmal Simbabwe. Das Titelbild zum Weltgebetstag „Rise! Take your mat and walk!“, symbolisiert zum einen das gesellschaftliche Leben in Simbabwe mit dem Übergang von einer dunklen, schwierigen Vergangenheit in eine vielversprechende Zukunft. Zudem wird die zentrale Bibelstelle des Weltgebetstags-gottesdienstes, die Heilung des Gelähmten (Johannes 5, 2-9a) mit den Worten „Steh auf und geh!“ dargestellt. Den Gottesdienst haben Frauen aus Simbabwe vorbereitet. Sie geben darin einen Anstoß, Wege zu persönlicher und gesellschaftlicher Veränderung zu erkennen und zu gehen. Bei den Einführungsveranstaltungen beschäftigen wir uns wieder intensiv mit Land und Leuten. Simbabwe ist ein Binnenland im Süden von Afrika, das für seine beeindruckende Landschaft und vielfältige Fauna in Parks, Reservaten und Safarigebieten bekannt ist. Außerdem laden wir Sie und Ihr Team insbesondere wieder ganz herzlich dazu ein, gemeinsam Anregungen und Ideen für die Gestaltung der Bibelstelle, der Gottesdienstlieder und verschiedener Elemente für

den gesamten Ablauf Ihres Weltgebetstagsgottesdienstes zu sammeln.

Sa. 25.01.20, Treuchtlingen 91757, 10 – 16 Uhr
Kath. Pfarrheim, Elkan-Naumburg-Str. 1,
in Kooperation mit dem Dekanat Pappenheim
Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,
info@frauenbund-eichstaett.de; Gebührenfrei!



Landsmannschaft der
Deutschen aus Russland e.V.
Orts- und Kreisgruppe
Weißenburg

Veranstaltungshinweis für 5. Oktober 2019:

Workshop u. Ausstellung „**Deutschland mit meinen Augen**“
10:00 – 11:00 kreativer Workshop für Kinder ab 4 Jahren bis
12 Jahren zum Thema „Der Planet meiner Träume“ unter der
Leitung von Frau Stöckl und Frau Rosina.

10:00 – 11:00 – Workshop „Fraktales Bild“ für Erwachsene
mit psychologischen Aspekten unter der Leitung von Frau
Rosina und Frau Geger.

11:00 – 13:00 - Der Workshop für Jugend und Erwachsene
mit Künstlerin Catherine Dietl „Mein Weg in die Zukunft“.
Anmeldung zum Workshop per E-Mail: v.rosina@lmdr.de.

14:00 – 17:00 Eröffnung der Ausstellung „Deutschland mit
meinen Augen“ mit Musikalische Aufführung und Auslobung
der Gewinner im Bereich Kinder, Jugend und Erwachsene für
das beste Bild.

In Anschluss sollen u.a. durch die angefertigten Bilder ein
Eindruck der „Neubürger“ auf ihre Umgebung sowie ihre
Sichtweise zu Fragen „Identität“, „Interkulturalität“ und „Integra-
tion“ künstlerisch in eine öffentliche Ausstellung zum Ausdruck
gebracht werden. Des Weiteren sollen in dieser Vernissage
Bilder von drei Generationen an Migranten, sowie auch durch
Werke von ortsansässigen Künstlerinnen und Künstlern die
Thematik von Migration und Integration auf künstlerische
Weise aufgegriffen werden. Diese Veranstaltung wird im Land-
kreis Weißenburg-Gunzenhausen im Rahmen des Projektes
„Potenziale junger Migranten fördern: Orientierung - Vernet-
zung - Integration in Bayern“ (Bayerischen Staatsministerium
für Arbeit und Soziales, Familie und Integration) und „Integra-
tion ohne Stress“ (Bundesministerium des Innern, für Bau und
Heimat) umgesetzt.



Evangelisches Bildungswerk
Jura - Altmühltal - Hahnenkamm e.V.
Dr.-Martin-Luther-Platz 9 | 91781 Weißenburg
Telefon: 09141 97 46 30 | Telefax: 09141 97 46 31
info@ebw-jah.de | <http://www.ebw-jah.de>

Die KEB Weißenburg-Gunzenhausen e.V. und das Evangelische-Bildungswerk Jura-Altühltal-Hahnenkamm e.V. kooperieren gerade bei religiösen und theologischen Veranstaltungen seit vielen Jahren erfolgreich. Diese Kooperationsveranstaltungen finden Sie ab September unter <http://www.keb-wug.de/wir-ueber-uns/kooperationspartner/>

Fiegenstaller Forum

Neben der ökologischen Ausrichtung und der damit verbundenen Bewusstseinsbildung für einen nachhaltigen Lebensstil will das KLJB-Bildungshaus Fiegenstall vor allem Räume zur Verfügung stellen, in denen selbstbestimmtes und verantwortliches Handeln gelernt werden kann. Persönliche, gesellschaftliche und religiöse Fragestellungen sollen mit Phantasie und Kreativität in den Blick genommen werden. Das Fiegenstaller Forum findet i.d.R. jeden ersten Donnerstag im Monat, um 19.30 Uhr im KLJB-Bildungshaus Fiegenstall statt.



Time is honey Vom klugen Umgang mit der Zeit

Mittwoch, 9. Oktober 2019
19.30 Uhr
Städtischer Wildbadsaal
Wildbadstraße 11
91781 Weißenburg

Detaillierte Informationen zur Veranstaltung siehe S. 22.

Generation Selfie - Wir knipsen, also sind wir?

Donnerstag, 7. November 2019

19.30 Uhr

Soziale Medien sind aus dem Alltag von Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Das Selfie ist dabei ein besonderes, weitverbreitetes Medienphänomen. Durch das Versenden von Selbstporträts treten Jugendliche miteinander in Beziehung. An diesem Abend wird zur Diskussion gestellt, wie Jugendliche bei der Identitätsentwicklung durch neue Medien begleitet werden können. Ausgangspunkt ist dabei das jugendpastorale Praxisprojekt „Ich und mein Selfie – (n)ever changing story“.

Referentin: **Simone Grill, Referentin für Kommunikation und Medienpädagogik der Evangelischen Landjugend**

Moderation: Dr. Simone Birkel, KU Eichstätt-Ingolstadt

Augenblicke im Advent Kurzfilmkino und Gespräche

Donnerstag, 5. Dezember 2019

19.30 Uhr

Der Advent ist eine Chance zur Besinnung – zum Nachdenken darüber, was das Menschsein ausmacht. Kurzfilme erzählen Alltagsgeschichten, in denen es nur so „menschelt“ und die auf den ersten Blick gar nichts mit der glühweingeschwängerten Rührseligkeit der vorweihnachtlichen Gefühle zu tun haben. Und doch können sie uns mit ihren verblüffenden Bilderwelten und provokanten Erzählungen dazu anregen, gewohnte Sichtweisen in Frage zu stellen und eingetretene Wege zu verlassen.

Referent: **Dr. Thomas Henke, Leiter der Medienzentrale des Bistums Eichstätt**

Moderation: Andreas Weiß, KEB Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

Der Eintritt ist frei.

So fremd? - So nah?



Verein für Interkulturelle Begegnung e.V.

Der „So fremd? - So nah? Verein für Interkulturelle Begegnung e. V.“ in Treuchtlingen will Menschen mit unterschiedlichem religiösen und kulturellem Hintergrund zusammenführen, damit diese im persönlichen Austausch einander kennen und schätzen lernen. So können im günstigsten Fall zwischen ehemals Fremden Freundschaften entstehen, die dazu beitragen können, dass Frauen und Männer, Jugendliche und Kinder, die als Fremde in unser Land kamen, auf dem Weg der Integration voran schreiten.

1. Vorsitzende: Doris Birnthaler
 Hans-Sachs-Str. 45
 91757 Treuchtlingen
 Tel: 09142/1400 | mobil: 0177/780 7697

KURSE

Deutschkurs für AsylbewerberInnen - Fortgeschrittenenkurs

Gute Deutschkenntnisse sind das A & O für ein Leben in Deutschland – egal ob man hier eine Ausbildung machen, arbeiten oder als Familie leben will. Der Deutschkurs für Fortgeschrittene richtet sich an Frauen und Männer, die bereits Erfahrungen mit der deutschen Sprache gemacht haben und nun diese vertiefen wollen, um sich besser ins Arbeitsleben und auch in die Gesellschaft integrieren zu können

Veranstaltungsort:

Senefelderschule Treuchtlingen
 Bürgermeister-Döbler-Allee 3
 91757 Treuchtlingen

Zeit: ab Montag, den 23.09.2019 wöchentlich Montag (15.30 - 17 Uhr) und Freitag (13 - 14.30 Uhr)

Referent: Wilhelm Werner, Lehrer i.R.

Teilnahmegebühr: 10 € für Papier und Kopien

Pilatestraining für Frauen

PILATES ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der PILATES-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Becken und Schulterbereich lassen sich dadurch noch freier gegeneinander verdrehen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte - sozusagen als Nebenwirkung - schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Veranstaltungsort: 1. Stock des Volkshausmuseums
Treuchtlingen, Heinrich-Auernhammer-Straße 12, 91757
Treuchtlingen

Zeit: wöchentlich ab Mittwoch, 25.09.2019 um 8.15 Uhr

Leitung: Elif Bahar Woertz, ausgebildete Fitness-Trainerin

Teilnahmegebühr: 40 € für 10 Treffen

5 Nationen - 5 Abende - 5 Gerichte

Immer wieder neue, immer wieder fremde Köstlichkeiten begeistern Frauen und Männer, die internationale Küche macht nicht nur im Urlaub, sondern auch beim gemeinsamen Kochen mit Freunden Spaß. Wegen des regen Zuspruchs bei dieser Kochkursreihe laden wir auch in diesem Jahr zu einer weiteren Folge der Reihe ein.

Ort: Küche der Senefelder-Schule Treuchtlingen

Bgm. Döbler Allee 3

Anmeldungen unter 09142 2010474 Sofia Sanchez Orois

oder: sofiasanchezorois@hotmail.com

Datum und Zeit: Freitag, 11. Oktober 2019 | 18 Uhr

Fortsetzung in lockerer Folge –

Nächste Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse

Teilnehmergebühr: 8 Euro für Essen und Getränke

So fremd? - So nah?

Vortrag mit anschließender Aussprache

Mehmet O., als 18-Jähriger Opfer des ersten NSU-Bombenanschlags in Nürnberg berichtet

Mehmet O. überlebte als damals 18-Jähriger den ersten NSU-Bombenanschlag auf die von ihm geführte Kneipe „Sonnenschein“ in der Nürnberger Scheurlstraße. Dreizeh Jahre lang wusste er nicht, wer hinter dem Anschlag steckte. Noch immer sind viele Fragen ungeklärt. Die Macherin der Ausstellung „Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen“, Birgit Mair, moderiert die Veranstaltung und informiert über den aktuellen Stand der NSU-Aufarbeitung. Im Hauptteil der Veranstaltung berichtet Mehmet O. von seinem Leben vor und nach dem neonazistischen Anschlag. Zum Schluss der Veranstaltung werden Fragen aus dem Publikum beantwortet.

Teilnahme: 12 Euro

Mit dankenswerter finanzieller Unterstützung durch den Bezirk Mittelfranken

Zeit und Datum: Samstag, 9. November 2019 | 17 Uhr

Ort: Kulturzentrum Altes Forsthaus, am Schlossberg 1, 91757 Treuchtlingen

Vorverkauf in der Tourist-Info, Heinrich-Aurnhammer-Str. 3 Treuchtlingen

Vor der Veranstaltung lädt der „So fremd? – So nah? Verein“ bereits ab 16 Uhr gegen Spende zu einer offenen Kaffeerunde ein

Drum Circle I

Jeder Mensch hat Rhythmus- das empfanden die TeilnehmerInnen am Drum Circle der vorangegangenen Veranstaltungsjahre und sie wünschten eine Fortsetzung auch in diesem Jahr. Gerne kommen die Verantwortlichen diesem Wunsch nach und laden zu einer Neuauflage des Drum Circles ein. Willkommen sind alle, die Lust zum Trommeln haben und erleben möchten, von einem Gruppenrhythmus getragen zu werden. Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Leitung: Gerlinde Reichardt, Sozialpädagogin, Rhythustrainerin, Alesheim/Trommetsheim

Teilnahme: 5 Euro

Zeit: Samstag, 16. November 2019 | 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Treuchtlingen, 91757 Treuchtlingen, am Schulhof 4, Info und Anmeldung unter: 09146 94 05 88

Gebrauchsanweisung für ein Zusammenleben in kultureller Vielfalt

Referat und Aussprache, Karl-Heinz Bittl, Oberasbach
Integration lebt von dem Zusammenspiel dessen, was uns alle verbindet, wie z.B. die Werte und dem was uns eigen ist. Damit sind Konflikte ein Teil des Zusammenlebens. Kulturen, nach dem Verständnis von Karl-Heinz Bittl, sind zum einen verbindend und zugleich trennend. In dem Vortrag wird dieses komplexe Gebilde verständlicher und soll einladen, mehr Konflikte einzugehen. Eine Scheinharmonie ist für ein Zusammenleben in kultureller Vielfalt ungeeignet.

Zeit: Dienstag, 21. Januar 2020 | 19.00 Uhr

Ort: Kulturzentrum Altes Forsthaus. Am Schlossberg 1,
91757 Treuchtlingen

Teilnehmergebühr: 10 Euro

Vorverkauf in der Tourist-Info, Heinrich-Aurnhammer-Str. 3
Treuchtlingen

Kirchenführungen

Unser Landkreis hat in vielen großen und kleinen Kirchen herausragende Beispiele verschiedener Baustile und Kunstepochen. Diese sind darüber hinaus auch Zeugnisse des Glaubens vergangener und gegenwärtiger Generationen. Führungen können den Zusammenhang zwischen Architektur, Kunst und Glauben erschließen.



Foto: Andreas Weils

Kontakte:

Cronheim: Gerda Schulze, Gunzenhausen
Tel. 09836/396

Kath. Pfarrbüro Ellingen
Tel. 9141/2508

Heidenheim und Gunzenhausen:
Richard Ulrich, Gunzenhausen
Tel. 09831/610918

Pleinfeld: Norbert Heller, Pleinfeld
Tel. 09144/6378

Pappenheim: Renate Prusakow (kath. & ev. Kirche)
Tel. 09143/1425

Treuchtlingen: Evelyn Terschanski, Treuchtlingen
Tel. 09142/5222

Weißenburg: Ursula und Helmut Reinhart, Weißenburg
Tel. 09141/6622

Ellingen

Weißburger Str. 24
91792 Ellingen
Tel. 09141/2508



Pilates-Kurs

immer mittwochs, 15 - 16 Uhr
Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen
Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Pilates ist eine sanfte und sehr effektive Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und Leistungsfähigkeit zu mehr Balance, Kraft und Beweglichkeit verhilft. Mit einfachen, kontrollierten Bewegungen, verbunden mit Atmung und Konzentration, straffen Sie den gesamten Körper und entwickeln darüberhinaus eine bessere Körperhaltung.

Es wird barfuß oder in Socken trainiert.

Leitung: Petra Schaffrath, Ausgebildete Pilateslehrerin

Anmeldung unter: 09141/71084

Veranstalter: KDFB Ellingen

Kurs Ikonenschreiben

Leitung: Maria Schünemann

Kurstage und -zeiten:

15.11.2019 18.00-21.30 Uhr

16.11.2019 09.00-20.30 Uhr

17.11.2019 10.00-18.30 Uhr

22.11.2019 18.00-21.30 Uhr

23.11.2019 09.00-18.30 Uhr

Kath. Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Siehe auch S. 10f.

Yoga-Kurs mit Petra Pfeifer

jeweils im 1. Stock des Katholischen Pfarrheimes Ellingen
Ellingen Kurs I und II

Kurs I:

Zeitraum: Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 17.12.2019

Kurslänge: 13 Vormittage, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Kurs II:

Zeitraum: Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 17.12.2019

Kurslänge: 13 Abende 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Ellingen Kurs V und VI

Kurs I:

Zeitraum: Dienstag, 07.01.2020 - Dienstag, 31.03.2020

Kurslänge: 12 Vormittage, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Kurs II:

Zeitraum: Dienstag, 07.01.2020 - Dienstag, 31.03.2020

Kurslänge: 12 Abende 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Anmeldung unter:

Weitere Informationen und Anmeldung bei Yogalehrerin

Petra Pfeifer unter:

Mobil: 0175/2241690 oder per E-Mail 82pfeifer@web.de

siehe auch S. 20f.

„Deutschland – Frankreich: Städte-Partnerschaften verbinden Menschen“ - Vortrag und Erfahrungsbericht

Referentin: Katharina Hossinger, Ellingen

Mittwoch, 11. September 2019

14 - 16.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Veranstalter: Frauenkreis Ellingen

Leitung Katharina Hossinger, Margarete Wallner, Maria
Sailer

Der Kapellenrundweg 2. Teil - Körper und Geist im Ein- klang mit Gott und der Natur

Flotter Spaziergang mit theologischem und geschichtlichem
Hintergrund

Samstag, 28. September 2019, 15 Uhr

Dauer ca. 2 h - festes Schuhwerk notwendig - auch gerne
Walking-Stöcke

Startpunkt bei der Heiligenbrücke in Ellingen
Pfarrer DV Dr. Thomas Stübinger / Max Bayer
Veranstalter: Pfarrgemeinderat Ellingen

„Wir starten durch: Der Ellinger Frauenkreis formiert sich neu!“

Referentinnen: Katharina Hossinger, Margarete Wallner, Maria Sailer

Mittwoch, 9. Oktober 2019

14 - 16.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Veranstalter: Frauenkreis Ellingen

Leitung Katharina Hossinger, Margarete Wallner, Maria Sailer



Diavortrag über den hl. Berg Athos - Mönchsrepublik in Griechenland - Wo die Welt vergessen wird

Referent: Pater Karl Pems, OT

Donnerstag, 17. Oktober 2019,

19.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Veranstalter: Pfarrgemeinderat Ellingen

„Auf den Spuren des Hl. Bruder Konrad“, Vortrag

Referentin: Liselotte Zahner, Hilpoltstein

Mittwoch, 13. November 2019

14 - 16.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Veranstalter: Frauenkreis Ellingen

Leitung Katharina Hossinger, Margarete Wallner, Maria Sailer

Burnout - Modeerscheinung oder ein gesellschaftliches Problem?

Donnerstag, 14. November 2019

19.30 Uhr

An diesem Abend werden Ursachen und Symptome, vor allem aber Präventionsmaßnahmen beleuchtet.

Referentin: Renate Seis, Pflegefachkraft

Veranstalter: KDFB Ellingen

Die byzantinische Liturgie kennenlernen und verstehen - Vortrag und Einführung durch Pater Karl Pemsli OT

Referent: Pater Karl Pemsli OT

Samstag, 16. November 2019

19.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Veranstalter: Pfarrgemeinderat Ellingen

„Marien-Tragen im Advent“ - Vortrag über ein altes Brauchtum

Referentin: Maria Sailer, Ellingen

Mittwoch, 4. Dezember 2019

14 - 16.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Veranstalter: Frauenkreis Ellingen

Leitung Katharina Hossinger, Margarete Wallner, Maria Sailer

„Die Hl. Gunthildis von Suffersheim: Vortrag über das Leben und die Verehrung“

Referent: Heinz Ottinger, Weißenburg

Mittwoch, 8. Januar 2020

14 - 16.30 Uhr

Katholisches Pfarrheim St. Georg, Ellingen

Weißburger Str. 37

91792 Ellingen

Veranstalter: Frauenkreis Ellingen

Leitung Katharina Hossinger, Margarete Wallner, Maria Sailer



Gnotzheim

Katholisches Pfarramt
Spielberger Straße 22

91728 Gnotzheim

09833/95907

Ansprechpartnerin:

Gertraud Salomon (KDFB)

Wildfrüchtewanderung am Hesselberg

am Hesselberg/Gerolfingen

Samstag, 7. September 2019

14 Uhr

Referentin: Siglinde Beck, Kräuterpädagogin

Teilnahmegebühr: 12 € zzgl. Materialkosten

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 09833/1722 (KDFB Gnotzheim)

Rund um die Walnuss - Vortrag

Donnerstag, 24. Oktober 2019

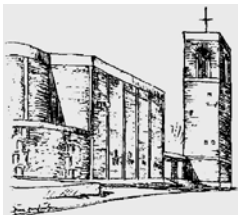
19.30 Uhr

Holunderhof Lohe

Referentin: Siglinde Beck, Kräuterpädagogin

Teilnahmegebühr: 12 € zzgl. 3 - 5 € Materialkosten

Eine Anmeldung ist erforderlich unter 09833/1722 (KDFB Gnotzheim)



Gunzenhausen

Nürnberger-Str. 29

91710 Gunzenhausen

Tel.: 09831/2405

Der Letzte Hilfe Kurs - Am Ende wissen, wie es geht.

Samstag, 9. November 2019

9 - 13 Uhr

Bestattungsinstitut Heidemarie Bauer GmbH

Weißbürger Straße 59

91710 Gunzenhausen

Siehe auch S. 23 - 25

Pfraunfeld

Siedlungsstr. 4
91790 Pfraunfeld

Verantwortlich:
Birgit Wittmann



Heilpflanzen und Tees für die Erkältungszeit

Mittwoch, 20. November 2019

19.45 Uhr

Feuerwehrhaus Pfraunfeld, 1. Stock

Es ist wieder Erkältungszeit: Draußen weht ein kalter Wind, die Tage sind trüb und grau. Kein Wunder, dass überall geniest und gehustet wird. Jetzt ist der richtige Moment, mit Heilpflanzen und Tees Erkältung entgegen zu wirken.

Aber welche Heilpflanzen helfen wogegen? Wie bereite ich einen Tee richtig zu?

Bei dem Vortrag lernen Sie, welche Kräutertees Ihre Beschwerden lindern und wie sie richtig zubereitet werden, damit Sie gesund durch den Winter kommen.

Die Referentin, **Katrin Binkert**, ist Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren.

Verantalter: Pfarrgemeinderat Pfraunfeld

Pilgerwege - wenn die Füße Sehnsucht spüren

Mittwoch, 22. Januar 2019

19.45 Uhr

Referentin: Elisabeth Graf, Eichstätt

Feuerwehrhaus Pfraunfeld, 1. Stock

Verantalter: Pfarrgemeinderat Pfraunfeld

Pleinfeld

Pfarrgasse 2,
91785 Pleinfeld,
Tel. 09144/321



Fahrradexkursion nach Röttenbach: „Kräutergarten Hildegard von Bingen“

Dienstag, 3. September 2019
Abfahrt um 13 Uhr, Rückkehr um 19 Uhr
Abfahrtsort: Café Riedel, Pleinfeld
Leitung: Conny Hörl, Pleinfeld
Veranstalter: KDFB Pleinfeld

Gymnastik für Senioren dienstags, ab 10. September 2019

jeweils 9 - 10 Uhr
Referentin: Else Bräunlein, Pleinfeld
Katholisches Pfarrheim Pleinfeld
Kirchenplatz 7
91785 Pleinfeld
Veranstalter: Seniorenkreis

Gelassenheit und Verständnis statt ärgern Vortrag

Dienstag, 17. September 2019,
14 Uhr
Referentin: Anita Ludwig, Abenberg
Katholisches Pfarrheim Pleinfeld
Kirchenplatz 7
91785 Pleinfeld
Veranstalter: Seniorenkreis Pleinfeld

Halbtagesexkursion nach Cadolzburg mit Führungen

Dienstag, 24. September 2019
Abfahrt (Parkplatz Lauterbrunnenweg) um 13 Uhr, Rück-

kehr um ca. 19 Uhr

Leitung: Conny Hörl, Pleinfeld

Veranstalter: KDFB Pleinfeld

Unsere Liebe Frau von Guadalupe

Dokumentation und Vortrag über den berühmtesten Wallfahrtsort von Mexiko

Referentin: Frau Zauner, Hilpoltstein

Mittwoch, 15. Oktober 2019

14 Uhr

Katholisches Pfarrheim Pleinfeld

Kirchenplatz 7

91785 Pleinfeld

Veranstalter: Seniorenkreis Pleinfeld

Der Kapellenweg Pleinfeld - Vortrag über die Entstehung und die Besitzer der Kapellen in Pleinfeld

Referent: Pfarrer i.R. Willibald Brems, Roth

Donnerstag, 24. Oktober 2019

19.45 Uhr

Katholisches Pfarrheim Pleinfeld

Kirchenplatz 7

91785 Pleinfeld

Veranstalter: Pfarrgemeinderat Pleinfeld

Regionale Lebensmittel unter der Lupe - VSB Vortrag (nah, natürlich, selbstgemacht)

ReferentIn: noch nicht bekannt (bitte Presse beachten)

Dienstag, 5. November 2019

19 Uhr

Katholisches Pfarrheim Pleinfeld

Kirchenplatz 7

91785 Pleinfeld

Veranstalter: KDFB Pleinfeld

Aus dem Leben der Heiligen Elisabeth

Biografie und Geschichte zum Tag der Heiligen Elisabeth

Mittwoch, 19. November 2019

14 Uhr

Katholisches Pfarrheim Pleinfeld

Kirchenplatz 7

91785 Pleinfeld

Referentin: Rosi Maurer, Pleinfeld

Veranstalter: Seniorenkreis Pleinfeld

Advents- und Türkränze binden mit Rosi Gerstner

Vom Motiv bis zum Kranz - Anleitung zum Erlernen des Kranzbindens

Referentin: Conny Hörl, Pleinfeld

Donnerstag, 28. November 2019

19 Uhr

Katholisches Pfarrheim Pleinfeld

Kirchenplatz 7

91785 Pleinfeld

Veranstalter: KDFB Pleinfeld

Erkältungen natürlich behandeln bei Kindern und Erwachsenen

Dienstag, 28. Januar 2019

19 Uhr

Referentin: Apothekerin aus Pleinfeld

Katholisches Pfarrheim Pleinfeld

Kirchenplatz 7

91785 Pleinfeld

Veranstalter: KDFB Pleinfeld

Raitenbuch

Nennslinger Str. 6
91790 Raitenbuch
Tel.: 09147/300



Adventsfrauenfrühstück „Weihnachtszeit - wie wird diese Zeit für mich zum Segen?“ - Vortrag

Mittwoch, 11. Dezember 2019

9 Uhr

Referent: Pfarrer Konrad Hermann, Rauenzell

Gemeindezentrum Raitenbuch

Brunnenweg 7

91790 Raitenbuch

Veranstalter: KDFB Raitenbuch

Stirn

Pfarrgasse 2
91785 Pleinfeld
Tel. 09144/321



Verantwortlich:
Inge Wieland (KDFB) Hauptstr. 17,
91785 Pleinfeld; Tel.: 09144/1783

Mutter-Kind-Gruppe

immer mittwochs und freitags, 9.30 - 11 Uhr
Altes Schulhaus Stirn
Leitung
Margit Schneider
Hohenweiler 56a
91785 Pleinfeld
09144/9272989
In Zusammenarbeit mit dem KDFB

Seniorentreff im Frauenbund

Themen werden monatlich bekannt gegeben
Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Stirn; KDFB – Senioren
Verantwortliche: Brigitte Zeth, Pleinfelder Straße 6,
91785 Stirn

**Seniorengymnastik**

Jeden Dienstag von 18.00-18.45 Uhr im Alten Schul-
haus Stirn
Leitung: Michaela Gangl

Damengymnastik

Jeden Dienstag von 19.00-20.00 Uhr im Alten Schul-
haus Stirn
Leitung Michaela Gangl
KDFB

Angebote in den Pfarreien

Bildungsexkursion nach Cadolzburg mit Führungen

am Freitag, den 4. Oktober 2019

Abfahrt um 8 Uhr am Bushäuschen Stirn

Anmeldung bis 20.09.2019 unter Tel.: 09144/608402

Literatur-Café mit „Buch unterwegs“

Samstag, 9. November 2019

14 Uhr

Katholisches Pfarrheim Stirn

Pfarrgasse 2

91785 Stirn



„Rezeptbörse mit unseren besten Rezepten und Kostproben“

Freitag, 7. Januar 2020

19 Uhr

Referentin: Ingel Wieland

Katholisches Pfarrheim Stirn

Pfarrgasse 2

91785 Stirn

Nähere Informationen unter Tel.: 09144/1783

Stopfenheim

Ellinger Str. 4, 91792 Stopfenheim

Tel. 09141/5780



Bezirksveranstaltung Bayerische Landfrauenvereinigung
des Katholischen Deutschen Frauenbundes e. V.

Kulinarische Hecke - „Bewusst“ genießen

Unsere Kulturlandschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten vielerorts gewandelt, vor allem sind viele Hecken verschwunden. Do. 10.10.2019 19.30 Uhr

Ref.: Brigitte Zinsmeister Kräuterpädagogin Stopfenheim,
Sportheim, Störzelbacher Str.; Anmeldung an die KDFB
Geschäftsstelle Tel. 08421/50-674

Treuchtlingen

Elkan-Naumburg-Str. 1,
91757 Treuchtlingen,
Tel. 09142/3312



Strickkurs mit Anleitung zum Stricken von Babyschuhen, Schals und Mützen, sowie Strümpfen etc.

Beginn: jeweils 14.30 Uhr

im Katholischen Pfarrheim, Elkan-Naumburg-Str. 1,
91757 Treuchtlingen

9. September 2019

14. Oktober 2019

11. November 2019

9. Dezember 2019

20. Januar 2020

10. Februar 2020

9. März 2020

Veranstalter: KDFB Zweigverein Treuchtlingen

Leitung: Karin Grosser

Binden und Schmücken von Adventskränzen und Gestecken

Für das Anfertigen eines eigenen Adventskranzes aus verschiedenen Zweigen und Naturmaterialien gibt es am Mittwoch, den **20. November 2019**, eine Anleitung und Tipps zum Selber-Binden. Eine Gartenschere sowie eine Schürze sind mitzubringen. Wer gerne eigene Materialien mit einbringen möchte, kann diese gerne mit verwenden. Am Freitag, den **22. November 2019** erfolgt dann das Schmücken von Adventskränzen und weihnachtlichen Gestecken, die kindgemäß, modern, aber auch durchaus nur mit Naturmaterialien ganz nach eigenen Vorstellungen gestaltet werden können.

Beginn jeweils um 15.00 h im Katholischen Pfarrheim ,
Elkan-Naumburg-Str. 1, 91757 Treuchtlingen

Veranstalter: KDFB Zweigverein Treuchtlingen -

Leitung: Karin Grosser

Weißenburg

Holzgasse 3, 91781 Weißenburg
Tel. 09141/85860



3-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 2. Samuelbuch“

- 09. September 2019, 19.30 Uhr: „Überführung der Bundeslade nach Jerusalem“ (2 Sam 6,1-19)
- 14. Oktober 2019, 19.30 Uhr: „David, Beteba und Urija“ (2 Sam 11,1-27)
- 11. November 2019, 19.30 Uhr: „Natans Eingreifen“ (2 Sam 12,1-15)

und

6-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 1. Buch der Könige“

- 09. Dezember 2019, 19.30 Uhr: „Salomons Bitte um Weisheit“ (1 Kön 3,1-15)
- 13. Januar 2020, 19.30 Uhr: „Das Salomonische Urteil“ (1 Kön 1,16-28)
- 10. Februar 2020, 19.30 Uhr: „Tempelbau“ (1 Kön 6,1-38)
- 09. März 2020, 19.30 Uhr: „Salomos Bundesbruch“ (1 Kön 11,1-13)
- 20. April 2020, 19.30 Uhr: „Zerfall des Reiches“ (1 Kön 12,1-20)
- 11. Mai 2020, 19.30 Uhr: „Nabots Weinberg“ (1 Kön 21,1-29)

Leitung: Dekan Konrad Bayerle,
Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Zeit: jeweils 19.30 Uhr

Siehe auch S. 3

Weniger Stress - mehr Freude Für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Kurstermine (jeweils 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr)

Mittwoch, 18. September 2019

Mittwoch, 25. September 2019

Mittwoch, 9. Oktober 2019

Mittwoch, 16. Oktober 2019

Mittwoch, 23. Oktober 2019

Referentin: Isabel Beck zertifizierte Kess-Kursleiterin

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Weißenburg

Friedrich-Ebert-Straße 20

91781 Weißenburg

Siehe auch S. 12 f.

Yoga für Erwachsene:

Kurs III:

Zeitraum: Donnerstag, 19.09.2019 - Donnerstag,
19.12.2019

Kurslänge: 13 Abende, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kurs IV:

Zeitraum: Freitag, 20.09.2019 - Freitag, 20.12.2019

Kurslänge: 13 Vormittage, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Ab Januar 2020

Weißenburg Kurs VII und VIII

Kurs III:

Zeitraum: Donnerstag, 09.01.2020 - Donnerstag,
02.04.2020

Kurslänge: 12 Abende, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kurs IV:

Zeitraum: Freitag, 10.01.2020 - Freitag, 03.04.2020

Kurslänge: 12 Vormittage, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung bei Yogalehrerin

Petra Pfeifer unter

Mobil: 0175/2241690 oder per E-Mail 82pfeifer@web.de

Siehe auch S. 20f.

Angebote in den Pfarreien

Gaumenfreuden Schlossgut Polsingen

Mittwoch, 11. September 2019

Abfahrt 13.00 in Weißenburg Pfarrkirche St. Willibald, Zustiegemöglichkeit Heilig Kreuz Kirche

Beginn der Führung 14.00 Uhr

Wir besuchen Susanne Kraft, Teilnehmerin der Landfrauen Küche

1 Stunde Führung Gutshof-Geschichte durch Herrn Kraft, historischer Kuhstall, Hofladen etc.

Fahrt in einem modernen Reisebus, Fahrpreis, Trinkgeld für Busfahrer, Führung und Verköstigung

Anmeldung bis spätestens 05.09.2019

Kath. Pfarramt St. Willibald Tel. 85860 oder bei Elisabeth Werner, Tel. 82975

bei 20 Personen € 37,00 pro Person

bei 30 Personen € 32,00 pro Person

bei 40 Personen € 31,00 pro Person

Veranstalter: KDFB Weißenburg

Reihe Kunstbegegnungen Besuch der Kirche St. Peter und Paul, Dollnstein

Mittwoch, 25. September 2019

Abfahrt in Weißenburg Pfarrkirche St. Willibald 13.30 Uhr, Zustiegemöglichkeit Heilig Kreuz

Beginn in Dollnstein 14.30 Uhr

Führung: Pfarrer Franz Baumeister Dollnstein im Altmühltal

Fahrt in einem modernen Reisebus; Fahrpreis, Trinkgeld für Busfahrer, Führung in der Kirche (Spende)

bei 20 Personen € 20,00 pro Person

bei 30 Personen € 15,00 pro Person

bei 40 Personen € 14,00 pro Person

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter: KDFB Weißenburg

Time is honey - Vom klugen Umgang mit der Zeit

Mittwoch, 9. Oktober 2019

19.30 Uhr

Städtischer Wildbadsaal

Wildbadstraße 11

91781 Weißenburg

Referent: Jonas Geißler

Siehe auch S. 22

Erntedankfest im Altenheim St. Walburg

Augsburger Straße 9a, Weißenburg

Donnerstag, 10. Oktober 2019

16 Uhr

„Wunder der Natur- Wunder Gottes“ Herbst-Segen

Musik: Weißenburger-Klarinetten-Trio

Leitung: Gerhard Pöschl



Unter den Zulus in Südafrika leben und arbeiten.

Donnerstag, 10. Oktober 2019

20 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Referentinnen: Sr. Klaudia Löffler und

Sr. Christine Eisenhuth

Siehe auch S. 4.

Ein literarischer Abend - Lesung

mit Bettina Balz, Buchhandlung Stoll

Freitag, 11. Oktober 2019

19.00 Uhr

Musik: Klarinette Gerhard Pöschl

Veranstalter: KDFB Weißenburg



In Sorge um das gemeinsame Haus - Umweltschutz und Entwicklung in Indien inspiriert von „Laudato si“

Dienstag, 22. Oktober 2019

18.30 Uhr Hl. Messe

19.15 Uhr Vortrag

Kirche u. Kindergarten Hl. Kreuz

Jahnstraße 40

91781 Weißenburg

Referent: Bruder Collinsius Wanniang, Indien

Siehe auch S. 5

Brennt in der Hölle wirklich Feuer?

Donnerstag, 24. Oktober 2019

20 Uhr

Angebote in den Pfarreien

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Referentin: Magdalena Bogner, Neumarkt

Siehe auch S. 6

„Laternenfest“ statt „St. Martin“ – „Winterfest“ statt „Weihnachten“?

Mittwoch, 30. Oktober 2019

20 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Referent: Prof. Manfred Becker-Huberti

Siehe auch S. 7

Die „Weiße Kreuzigung“ - Gedanken und Interpretation zum Bild von Marc Chagall

Donnerstag, 7. November 2019

20 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Referent: Michael Weiße

Siehe auch S. 8

Hommage an Ernst Steinacker

Freitag, 8. November 2019

19 Uhr

Pfarrkirche St. Willibald

Künstlerische Hommage zu Ehren des Bildhauers und Malers Ernst Steinacker, der am 6. November 100 Jahre alt geworden wäre. Unter dem Titel: „**Das Menschenbild**“ von Ernst Steinacker erarbeitet das 3-Klang Projekt Musik/Licht/ Lyrik ein Gedenken an den Künstler. Großformatige Gemälde werden in den Altar-Raum projiziert sowie literarische Texte aus seinen Tagebuchseiten vorgetragen.

Veranstalter: KDFB Weißenburg

Kopfschmerzen das einfach mit Schmerzmitteln über- gangene Symptom

Donnerstag, 14. November 2019

20 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Referent: Katrin Schramm

Siehe auch S. 18

Was macht eine Gesellschaft christlich? Die Rede vom „Christlichen Abendland“ und der Kern des Christ- Seins

Donnerstag, 21. November 2019

20 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Referent: Sebastian Zink, Ansbach

Siehe auch S. 9

Kinder auf dem Weg ihrer sexuellen Entwicklung gut begleiten – aber wie?

Dienstag, 3. Dezember 2019

19.30 Uhr

Stadtbibliothek Weißenburg

Friedrich-Ebert-Str. 20

91781 Weißenburg

Referentin: Eva Feuerlein-Wiesner

Siehe auch S. 14

Weihnachtsmarkt mit Stadtführung in Neuburg an der Donau

Samstag, 07. Dezember 2019

Abfahrt in Weißenburg Pfarrkirche St. Willibald 13.00 Uhr

Zusteigemöglichkeit Heilig Kreuz

Stadtführung in Neuburg/Donau

14.30 Uhr

Angebote in den Pfarreien

anschließend Zeit zur freien Verfügung am „Kunstmarkt“.

Evtl. Abendessen Restaurant „Blaue Traube“, Neuburg/
Donau

Anmeldung bis spät. 15.11.2019 im Kath. Pfarramt St.

Willibald Tel. 85860 oder bei Elisabeth Werner Tel. 82975

Fahrt in einem modernen Reisebus, Fahrpreis, Trinkgeld für
Busfahrer, Führung

bei 20 Personen € 24,00 pro Person

bei 30 Personen € 20,00 pro Person

bei 40 Personen € 18,00 pro Person

Veranstalter: KDFB Weißenburg

Abend im Advent in der Mariahilf-Kapelle Eichstätt

Mi. 18. Dezember 2019

Beginn 19.00 Uhr Abfahrt in Weißenburg



Pfarrkirche St. Willibald 18.00 Uhr Zustiegemöglich-
keit Heilig Kreuz

„Jeder Mensch ist Gottes Kind“ Meditative Texte

Gesang: Rupertsbucher Sängern

Flöten: Andrea Waldmüller

Anmeldung bis spät. 10.12.2019 Kath. Pfarramt

St. Willibald Tel. 85860 oder bei Elisabeth Werner

Tel. 82975

Fahrt in einem modernen Reisebus,

Fahrpreis, Trinkgeld für Busfahrer

bei 20 Personen € 12, 00 pro Person

bei 30 Personen € 10, 00 pro Person

bei 40 Personen € 8, 00 pro Person

„Lebensmittelunverträglichkeiten – was steckt dahinter, wenn Essen Bauchweh macht?“

Donnerstag, 16. Januar 2020

20 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Auf der Wied 9

91781 Weißenburg

Referentin: Katrin Binkert

Siehe auch S. 19

Geschäftsbedingungen

Katholische Erwachsenenbildung im
Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

Anmeldung

Vorträge: Für Vorträge ist keine Anmeldung erforderlich. Sofern bei Vortragsveranstaltungen Gebühren verbindlich erhoben werden, sind sie in der Ausschreibung angegeben. Bei nicht gebührenpflichtigen Vortragsveranstaltungen bitten wir um freiwillige Beiträge.

Anmeldepflichtige Veranstaltungen: Anmeldung ist erforderlich bei Kursen, Seminaren, Halbtages- und Tagesveranstaltungen, Exkursionen, Studienreisen oder wenn auf der Ausschreibung angegeben. Bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen auf Ortsebene nehmen - soweit nichts anderes angegeben - das zuständige Pfarramt, die örtlichen Verantwortlichen oder der durchführende Verband die Anmeldung entgegen. Dort erfahren Sie auch die Höhe der jeweiligen Gebühr. Bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen im Zentralprogramm nimmt - soweit nicht anders angegeben - die Geschäftsstelle die Anmeldung entgegen. Die Gebühren sind in der Ausschreibung angegeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Wenn ein Kurs bereits belegt ist oder nicht zu Stande kommt, werden Sie benachrichtigt.

Rücktritt

Kostenfreier Rücktritt von einer anmeldepflichtigen Veranstaltung ist ohne besondere Gründe möglich, wenn nicht anders angegeben, bis zu sieben Tagen vor der Veranstaltung. Ein späterer Rücktritt muss schriftlich und unter Angabe der Gründe erfolgen. Gebührenerlass oder anteilige Rückerstattung sind nur möglich bei Nachweis zwin-
gender Gründe.

Gebühren

Gebühren für Kurse, Exkursionen usw. werden entweder bei Veranstaltungsbeginn bar erhoben oder durch Banküberweisung bezahlt. Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung.

Haftung

Die KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V. ist wie andere kirchliche Einrichtungen im Sammelversicherungsvertrag der Diözese Eichstätt versichert. Darüber hinaus wird keine Haftung übernommen. Bei örtlichen Veranstaltungen liegt das Haftungsrisiko beim örtlichen Veranstalter. Als Pfarrei oder kirchlicher Verband ist dieser ebenfalls im Sammelversicherungsvertrag der jeweils zuständigen Diözese mitversichert.

September

| | | |
|----|----|---|
| 1 | So | |
| 2 | Mo | |
| 3 | Di | Fahrradexkursion nach Röttenbach, Pleinfeld, S. 49 |
| 4 | Mi | |
| 5 | Do | |
| 6 | Fr | |
| 7 | Sa | Wildfrüchtewanderung am Hesselberg, Gnotzheim, S. 47 |
| 8 | So | |
| 9 | Mo | 3-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 2. Samuelbuch“, S. 3 Strickkurs mit Anleitung, Treuchtlingen, S. 55 |
| 10 | Di | |
| 11 | Mi | Städte-Partnerschaften verbinden Menschen, Ellingen, S. 44 Gaumenfreuden Schlossgut Polsingen, Weißenburg, S. 58 |
| 12 | Do | |
| 13 | Fr | |
| 14 | Sa | Nicht nur Maria - Frauen bewegen Kirche, Hilpoltstein, S. 32 |
| 15 | So | |

September

| | | |
|----|----|---|
| 16 | Mo | |
| 17 | Di | Gelassenheit und Verständnis statt ärgern, Pleinfeld, S. 49 |
| 18 | Mi | Kess erziehen, Weißenburg, S. 12f. |
| 19 | Do | |
| 20 | Fr | |
| 21 | Sa | |
| 22 | So | |
| 23 | Mo | |
| 24 | Di | Halbtagesexkursion nach Cadolzburg, Pleinfeld, S. 49 |
| 25 | Mi | Kess erziehen, Weißenburg, S. 12f. Reihe Kunstbegegnungen Kirche St. Peter u. Paul, Dollnstein. Weißenburg, S. 58 |
| 26 | Do | |
| 27 | Fr | |
| 28 | Sa | Der Kapellenrundweg 2. Teil, Ellingen, S. 44 |
| 29 | So | |
| 30 | Mo | |

Oktober

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Di | |
| 2 | Mi | |
| 3 | Do | Tag der Deutschen Einheit |
| 4 | Fr | Moderne Umgangsformen, Treuchtlingen, S. 33 Bildungsexkursion nach Cadolzburg, Stim, S. 54 |
| 5 | Sa | „Deutschland mit meinen Augen“, Weißenburg, S. 35 |
| 6 | So | |
| 7 | Mo | |
| 8 | Di | |
| 9 | Mi | Kess erziehen, Weißenburg, S. 12f. Time is honey, Weißenburg, S. 22 Wir starten durch: Der Ellinger Frauenkreis formiert sich neu!, Ellingen, S. 45 |
| 10 | Do | Erntedankfest im Altenheim St. Walburg, Weißenburg, S. 59 Unter den Zulus in Südafrika leben u. arbeiten. Weißenburg, S. 4 Kulinarische Hecke - „Bewusst“ genießen, Stopfenheim, S. 54 |
| 11 | Fr | Ein literarischer Abend, Weißenburg, S. 59 |
| 12 | Sa | Qualifizierungskurs Generationen-MentorIn, Nürnberg, S. 26f |
| 13 | So | |
| 14 | Mo | 3-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 2. Samuelbuch“, S. 3 Strickkurs mit Anleitung, Treuchtlingen, S. 55 |
| 15 | Di | Unsere Liebe Frau von Guadalupe, Pleinfeld, S. 50 |

| | | |
|----|----|---|
| 16 | Mi | Kess erziehen, Weißenburg, S. 12f. |
| 17 | Do | Diavortrag über den hl. Berg Athos, Ellingen, S. 45 |
| 18 | Fr | |
| 19 | Sa | |
| 20 | So | |
| 21 | Mo | |
| 22 | Di | In Sorge um das gemeinsame Haus, Weißenburg, S. 5 |
| 23 | Mi | Kess erziehen, Weißenburg, S. 12f. |
| 24 | Do | Brennt in der Hölle wirklich Feuer?, Weißenburg, S. 6 Rund um die Walnuss - Vortrag, Gnotzheim, S. 47 Der Kapellenweg Pleinfeld, Pleinfeld, S. 50 |
| 25 | Fr | |
| 26 | Sa | WERKSTATT SENIORENARBEIT, Treuchtlingen, S. 28 SCHULUNG FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN, Gunzenhausen, S. 33f. |
| 27 | So | |
| 28 | Mo | |
| 29 | Di | |
| 30 | Mi | Laternenfest“ statt „St. Martin“ – „Winterfest“ statt „Weihnachten“?, Weißenburg, S. 7 |
| 31 | Do | |

November

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Fr | Allerheiligen |
| 2 | Sa | |
| 3 | So | |
| 4 | Mo | |
| 5 | Di | Regionale Lebensmittel unter der Lupe, Pleinfeld, S. 50 |
| 6 | Mi | |
| 7 | Do | Die „Weiße Kreuzigung“, Weißenburg, S. 8 Generation Selfie - Wir knipsen also sind wir?, Fiegenstall, S. 37 |
| 8 | Fr | „Gott ist größer“, Eichstätt, S. 30 Hommage an Ernst Steinacker, Weißenburg, S. 60 |
| 9 | Sa | Der Letzte Hilfe Kurs, Gunzenhausen, S. 23ff. Mehmet O., als 18-Jähriger Opfer des ersten NSUBombenanschlags, Treuchtlingen, S. 40 Literatur-Café mit „Buch unterwegs“, Stirn, S. 54 |
| 10 | So | |
| 11 | Mo | 3-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 2. Samuelbuch“, S. 3 Strickkurs mit Anleitung, Treuchtlingen, S. 55 |
| 12 | Di | |
| 13 | Mi | Auf den Spuren des Hl. Bruder Konrad, Ellingen, S. 45 |
| 14 | Do | Kopfschmerzen, Weißenburg, S. 18 Burnout - Modeerscheinung oder ein gesellschaftliches Problem?, Ellingen, S. 46 |
| 15 | Fr | Kurs Ikonenschreiben, Ellingen, S. 10f. |

| | | |
|----|----|---|
| 16 | Sa | Kurs Ikonenschreiben, Ellingen, S. 10f. SCHULUNG FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN, Gunzenhausen, S. 33f. Drum Circle I, Treuchtlingen, S. 40 Die byzantinische Liturgie, Ellingen, S. 46 |
| 17 | So | Kurs Ikonenschreiben, Ellingen, S. 10f. |
| 18 | Mo | |
| 19 | Di | Aus dem Leben der Heiligen Elisabeth, Pleinfeld, S. 51 |
| 20 | Mi | Heilpflanzen und Tees für die Erkältungszeit, Pfraunfeld, S. 48 Binden u. Schmücken von Adventskränzen, Treuchtlingen, S. 55 |
| 21 | Do | Was macht eine Gesellschaft christlich?, Weißenburg, S. 9 |
| 22 | Fr | Kurs Ikonenschreiben, Ellingen, S. 10f. Der Islam – Eine Einführung., Hirschberg, S. 30 Seminar Partnerschule, Hirschberg, S. 30 Binden u. Schmücken von Adventskränzen, Treuchtlingen, S. 55 |
| 23 | Sa | Kurs Ikonenschreiben, Ellingen, S. 10f. Qualifizierungskurs Generationen-MentorIn, Nürnberg, S. 26f Seminar Partnerschule, Hirschberg, S. 30 SCHULUNG FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN, Gunzenhausen, S. 33f. |
| 24 | So | |
| 25 | Mo | |
| 26 | Di | |
| 27 | Mi | |
| 28 | Do | Advents- und Türkränze binden, Pleinfeld, S. 51 |
| 29 | Fr | |
| 30 | Sa | |

Dezember

| | | |
|----|----|--|
| 1 | So | 1. Advent |
| 2 | Mo | |
| 3 | Di | Kinder auf dem Weg ihrer sexuellen Entwicklung gut begleiten – aber wie ?, Weißenburg, S. 14 |
| 4 | Mi | Marien-Tragen im Advent, Ellingen, S. 46 |
| 5 | Do | Augenblicke im Advent, Fiegenstall, S. 37 |
| 6 | Fr | |
| 7 | Sa | Weihnachtsmarkt mit Stadtführung (Neuburg a.d.Donau), Weißenburg, S. 61 |
| 8 | So | 2. Advent |
| 9 | Mo | 6-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 1. Buch der Könige“, S. 3 Strickkurs mit Anleitung, Treuchtlingen, S. 55 |
| 10 | Di | |
| 11 | Mi | Adventsfrauenfrühstück, Raitenbuch, S. 52 |
| 12 | Do | |
| 13 | Fr | |
| 14 | Sa | |
| 15 | So | 3. Advent |

| | | |
|----|----|---|
| 16 | Mo | |
| 17 | Di | |
| 18 | Mi | Abend im Advent in der Mariahilf-Kapelle Eichstätt, Weißenburg, S. 62 |
| 19 | Do | |
| 20 | Fr | |
| 21 | Sa | |
| 22 | So | 4. Advent |
| 23 | Mo | |
| 24 | Di | |
| 25 | Mi | Erster Weihnachtstag |
| 26 | Do | Zweiter Weihnachtstag |
| 27 | Fr | |
| 28 | Sa | |
| 29 | So | |
| 30 | Mo | |
| 31 | Di | |

Januar

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Mi | Neujahr |
| 2 | Do | |
| 3 | Fr | |
| 4 | Sa | |
| 5 | So | |
| 6 | Mo | |
| 7 | Di | Rezeptbörse, Stirn, S. 54 |
| 8 | Mi | Die Hl. Gunthildis von Suffersheim, Ellingen, S. 46 |
| 9 | Do | |
| 10 | Fr | |
| 11 | Sa | |
| 12 | So | |
| 13 | Mo | 6-teiliges Bibelseminar „Die Geschichte Israels: Das 1. Buch der Könige“, S. 3 |
| 14 | Di | |
| 15 | Mi | |

| | | |
|----|----|--|
| 16 | Do | Lebensmittelunverträglichkeiten, Weißenburg, S. 19 |
| 17 | Fr | |
| 18 | Sa | WERKSTATT SENIORENARBEIT, Treuchtlingen, S. 29 |
| 19 | So | |
| 20 | Mo | Strickkurs mit Anleitung, Treuchtlingen, S. 55 |
| 21 | Di | Zusammenleben in kultureller Vielfalt, Treuchtlingen, S. 41 |
| 22 | Mi | Pilgerwege - wenn die Füße Sehnsucht spüren, Pfaunfeld, S. 48 |
| 23 | Do | |
| 24 | Fr | |
| 25 | Sa | Qualifizierungskurs Generationen-MentorIn, Nürnberg, S. 26f Einführung in den Weltgebetstag der Frauen 2020, Treuchtlingen, S. 34f. |
| 26 | So | |
| 27 | Mo | |
| 28 | Di | Erkältungen natürlich behandeln, Pleinfeld, S. 51 |
| 29 | Mi | |
| 30 | Do | |
| 31 | Fr | |



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

Die KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V. besitzt die Gemeinnützigkeit und ist Mitglied der KEB im Bistum Eichstätt Diözesanarbeitsgemeinschaft e.V. sowie der KEB - Katholische Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern.

Rechtsträger sind die Katholischen Pfarreien und Seelsorgestellen von

| | |
|------------------------|-------------|
| Absberg | Pleinfeld |
| Berolzheim-Wettelsheim | Solnhofen |
| Raitenbuch | Stirn |
| Cronheim | Stopfenheim |
| Ellingen | St.Veit |
| Gnotzheim | Walting |
| Gunzenhausen | Weißenburg |
| Heidenheim-Spielberg | |
| Treuchtlingen | |
| Pappenheim | |
| Pfraunfeld | |

sowie die Verbände:

Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)

Katholischer Frauenbund (KDFB)

Kolping (K)

Die KEB Weißenburg-Gunzenhausen e.V. hat im Rahmen des Projekts QualitätsEntwicklungsSystem mit Testierung (QES.T) der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern ein Qualitätsmanagement eingeführt.

Sie hat sich einer externen Testierung der Firma „Certqua“ unterzogen und wurde am 14. Juli 2016 erneut erfolgreich zertifiziert.



KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis
Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

1. Vorstand:

Peter Krug, Dorsbrunn

2. Vorsitzender:

Joahannes Taglieber, Weißenburg

Manfred Mühling, Pleinfeld

Dekan Konrad Bayerle, Weißenburg

Doris Mühling, Weißenburg

Stefanie Eichner, Weißenburg

Norbert Schroth, Heidenheim

Geistlicher Beirat: Pfarrer Dr. Thomas Stübinger,
Domvikar

Rechnungsprüfer: Andreas Börschlein, Weißenburg und
Rudolf Krach, Weißenburg

Geschäftsführer: Andreas Weiß, Holzgasse 3,
91781 Weißenburg

Geschäftsstelle:

Holzgasse 3, 91781 Weißenburg

Tel: 09141-8586-30, Fax: 09141-8586-87

Email: [keb.weissenburg-gunzenhausen@
bistum-eichstaett.de](mailto:keb.weissenburg-gunzenhausen@bistum-eichstaett.de)

WEB: www.keb-wug.de

Geschäftsführer:

Andreas Weiß

Tel: 09141/858631

Verwaltungskraft:

Siglinde Fackelmeier

Tel: 09141/858630

Bankverbindung:

Liga-Bank Eichstätt

IBAN: DE61 7509 0300 0007 6079 97

BIC: GENODEF1M05

KATHOLISCHE
ERWACHSENEN
BILDUNG
IM LANDKREIS
WEISSENBURG-
GUNZENHAUSEN
E.V.

HOLZGASSE 3
91781 WEISSENBURG

TEL: 09141 858630
FAX: 09141 858687

E-MAIL:
KEB.WEISSENBURG-
GUNZENHAUSEN@
BISTUM-EICHSTAETT.DE

ONLINE:
WWW.KEB-WUG.DE



Leben gestalten -
Verantwortung leben